




Научно-популярная
МЕДИЦИНСКАЯ ЛИТЕРАТУРА



Л. А. Залкинд

ЗДОРОВЫЙ
БРАК
и
ЗДОРОВАЯ
СЕМЬЯ

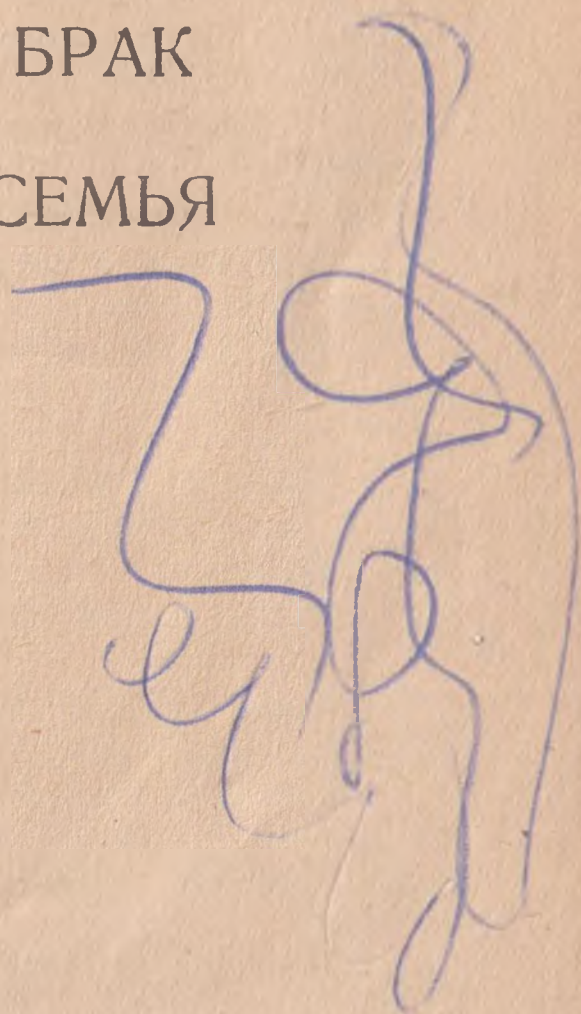
*

 МЕДГИЗ 
1948

НАУЧНО-ПОПУЛЯРНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ
ЛИТЕРАТУРА

Л. А. ЗАЛКИНД

ЗДОРОВЫЙ БРАК
и
ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ



ГОСУДАРСТВЕННОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО
МЕДИЦИНСКОЙ ЛИТЕРАТУРЫ
МЕДГИЗ — 1948 — МОСКВА

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	3
Глава I. Брак в буржуазном обществе и у нас	5
Глава II. Брак и развод	12
Глава III. Некоторые сведения о физиологии размножения	23
Глава IV. Железы внутренней секреции и их значение в жизни организма	32
Глава V. Влияние окружающей среды на развитие полового чувства	36
Глава VI. Венерические болезни	40
Глава VII. Гигиена половой жизни	52

РЕДАКТОР В. М. ЧЕРНОВ

Техн. редактор *Е. Д. Серебряникова.*
Зав. корректорской *Л. М. Голицына*

А09999. Подписано к печати 23/X 1948 г. МН-85. Ф. бум. 60×8 /10.
Печ. л. 3,5. Уч.-изд. 3,05. Зн. в 1 п. л. 38 000. Тираж 200 000 экз.
Цена 30 коп. Заказ 699.

13-я тип. треста „Полиграфкнига“ ОГИЗа при Совете министров
СССР. Москва, Денисовский, 30

ВВЕДЕНИЕ

Победа социализма в нашей стране вызвала невиданный рост культурного уровня населения, подъем общественного сознания.

Советские люди осознали отвратительное лицемерие и ложь фальшивых «идеалов» капиталистического мира, в котором, как писал К. Маркс, все — любовь, честь и чувство — делается предметом обмена и торга.

Буржуазное общество создало семейные отношения и половую мораль, которые соответствовали интересам капиталистического строя. Капиталистическая мораль и семейные отношения капиталистического общества чужды и враждебны интересам социалистического общества. В социалистическом обществе изживаются пережитки буржуазной морали в отношениях между полами. В СССР экономическая независимость женщины и полное равноправие ее с мужчиной изменили положение женщины в семье. Взаимоотношения полов, семейный быт, отношение родителей к детям и детей к родителям подчиняются общей задаче — интересам строительства коммунизма, развитию и воспитанию здорового физически и духовно строителя коммунистического общества.

Но изменение взаимоотношений между мужчиной и женщиной, создание нового, здорового быта человека социалистической эпохи еще далеко не закончено.

Нередко считают, что вопросы семейной жизни являются личным делом каждого человека. Но это неверно. На протяжении всей истории человечества формы брачных отношений менялись, в зависимости от интересов общества.

Интересы коллектива устанавливали правила индивидуального (личного) поведения. То, что в одном периоде, на одном уровне экономического развития, на одном уровне культуры считалось нравственным и допустимым, становилось недопустимым и запрещенным в другом. Свобода половых отношений в первобытном

обществе считалась нравственной, но ее стали считать безнравственной в эпоху развития частной собственности, когда она могла нарушить имущественные и наследственные права главы семьи.

Великая Октябрьская социалистическая революция уничтожила частную собственность на средства производства, уничтожила эксплуатацию человека человеком. Вместе с коренным изменением производственных и социальных условий изменялись формы жизни и быта народов нашей страны, разрушались наслоившиеся столетиями обычаи. На основах социалистических форм жизни и социалистического отношения к труду складывается новый быт, новые формы человеческих взаимоотношений. На смену буржуазной приходит новая, коммунистическая мораль, вытекающая из интересов построения коммунистического общества.

«Мы не оставили в подлинном смысле слова камня на камне из тех подлых законов о неравноправии женщины..., о непризнании внебрачных детей и т. п...»¹.

Под влиянием изменившейся политической и экономической обстановки, под влиянием нового социалистического быта создаются новые формы взаимоотношений между полами, новые формы брачных отношений, выковывается новый семейный быт. На смену буржуазному браку по расчету приходит свободный союз по взаимному влечению и любви экономически свободных и политически равноправных людей.

Подрастающее новое поколение советских людей — наша советская молодежь — интересуется вопросами построения новой социалистической семьи, основанной на законах социалистической этики и морали. В многочисленных письмах и вопросах, задаваемых на докладах, молодежь просит дать ответ, какова должна быть здоровая половая жизнь человека, как нужно вести себя, чтобы сохранить свои физические и умственные силы для полного использования их на строительство коммунизма, для полной и счастливой жизни.

Учитывая огромную роль молодежи в построении коммунистического общества, мы стремимся дать научно обоснованные ответы на некоторые из этих вопросов.

¹ Ленин, Сочинения, т. XXIV, стр. 343.

Глава I

БРАК В БУРЖУАЗНОМ ОБЩЕСТВЕ И У НАС

Взаимоотношения между полами определяются той социальной обстановкой, в которой они развиваются. В различные эпохи исторического развития человеческого общества эти взаимоотношения претерпевали крупные изменения, в зависимости от перемены социальных условий.

Исследования по вопросу истории семьи, развитые и теоретически обобщенные Энгельсом, показали, что формы брака и семьи претерпели длительное развитие, пока дошли до современного их вида. От эпохи первобытного человека с полной свободой половых отношений в пределах одного племени, через эпоху группового брака, в которой сначала господствовало многоженство и главную роль играла мать (матриархат), а затем многоженство с преобладающим правом отца (патриархат), половые взаимоотношения приняли форму единобрачия (моногамия) и единобрачной семьи. Решающую роль в создании семьи сыграли социально-экономические отношения общества — усложнение хозяйства, разделение труда между мужчиной и женщиной, где женщине отводилось место домашней хозяйки и матери. Формы заключения брака в разные эпохи у различных народностей были крайне разнообразны. Среди них на протяжении многих столетий особенно часто встречалось похищение женщин и покупка жен, породившие господствующее право мужа в семье. В свадебных обрядах многих народностей до недавнего прошлого сохранялись воспоминания об «умыкании» — похищении невест. Брак путем «покупки» невесты был обычным у древних греков, римлян и славян.

Уже с древнейших времен в брачные отношения начинает вмешиваться церковь, вводится религиозное

оформление брака, которое у разных народностей принимало различные обрядовые формы венчания. Формой семьи буржуазного общества является единобрачие, развившееся на основе господства отцовского права. Охраняя частную собственность, буржуазное государство тем самым охраняет семью и брак, главным образом в целях обеспечения имущественных прав семьи и права наследования. Ярким примером господства лжи и лицемерия брака в буржуазном обществе может служить в прошлом царская Россия. Величайший русский писатель Лев Толстой вскрыл это лицемерие в романе «Анна Каренина» и в драме «Живой труп».

Лучшие представители мировой художественной литературы ярко изобразили картину нравов буржуазного общества, истинное лицо буржуазного брака, настоящий смысл буржуазного требования «свободы любви».

Ленин в своих письмах к Инессе Арманд с исключительной глубиной вскрывает буржуазный, реакционный характер и классовую сущность требования свободы любви. Он приводит разбор плана брошюры, которую Арманд имела в виду издать для работниц. В этих письмах Ленин показал различие позиций буржуазии и пролетариата в вопросах любви и брака и разъяснил Инессе Арманд, что требование «свободы любви» является буржуазным, а не пролетарским требованием.

Маркс, Энгельс и Ленин дали блестящий анализ и критику буржуазной семьи и с исключительной яркостью показали, что в буржуазно-капиталистических условиях брак имеет характер отношений, основанных на частной собственности, на денежных интересах. В «Коммунистическом манифесте»¹ Маркс и Энгельс писали:

«Буржуазия сорвала с семейных отношений их трогательно-сентиментальный покров и свела их к чисто денежным отношениям». «На чем основана современная буржуазная семья? На капитале, на частной наживе». Основанный на материальных взаимоотношениях, современный буржуазный брак приводит к «невыносимо скучному супружескому сожителству, к тому, что нарушение супружеской верности становится необходимым

¹ К. Маркс и Ф. Энгельс, Манифест Коммунистической партии, стр. 16, 1933.

общественным явлением. Энгельс пишет, что брак по расчету, или буржуазный брак, часто превращается в «грубейшую проституцию — иногда обеих сторон, а гораздо чаще жены, которая отличается от обычной куртизанки только тем, что отдает в наем свое тело не за поштучную плату, как наемная работница, а продает его раз навсегда в постоянное рабство»¹.

Эта характеристика брачных отношений буржуазного общества эпохи Маркса и Энгельса полностью применима к современному капиталистическому обществу.

Доказательством того, что в капиталистическом обществе брак является большей частью экономической сделкой, могут служить многочисленные «брачные» газеты, посреднические бюро и объявления в газетах с предложением выгодных браков.

Несмотря на то, что в буржуазных государствах существуют законы, затрудняющие развод, развал семьи продолжает неуклонно расти. В американских газетах часто можно видеть кричащие заголовки: «Статистика указывает на громадное увеличение числа разводов!» «Число разводов скоро может стать равным числу браков!» «Необходимы меры к обузданию повышающейся тенденции к разводам!» В Америке (штат Мичиган) в журнале юридического общества в 1947 г. была помещена статья под названием «Национальная трагедия развода». В этой статье написано, что если в 90-х годах прошлого века на тысячу браков в Америке был 61 развод, то в 1945 г. это число достигло уже 310. Значит, если раньше один развод приходился на 16 браков, то сейчас в Америке один развод приходится на 3 брака.

Далее в статье указано, что ежегодно в США происходит распад до 500 000 семей. Эти цифры ярко иллюстрируют чудовищный развал семейной жизни в Америке, причем это только средние цифры. В этой же статье приводится пример, что в городе Чаттануи (штат Тенесси) со 120 000 населения приходится пять разводов на один брак.

¹ Ф. Энгельс, Происхождение семьи, частной собственности и государства, стр. 69, 1934.

В чем основные причины распада буржуазной семьи? Единобрачие в том виде, в каком оно перешло в буржуазно-капиталистическое общество от феодального патриархата и многоженства, принесло с собой порабощение и несправедливость женщине. В большинстве капиталистических стран женщина ограничена в политических и гражданских правах, она является рабой, собственностью мужа.

В гражданском кодексе царской России обязанности жены были сформулированы следующим образом: «Жена должна слушаться своего мужа как главу семьи», «должна оказывать ему любовь и уважение и выказывать полное послушание», «должна выказывать ему смирение и преданность как хозяину дома». «Муж и жена — одно тело. Муж — глава жены. Жена от мужа не отлучается», — вот основные начала царского законодательства.

В ряде буржуазных стран за последние годы покушаются на право женщины на брак и семью. Так, обследование, произведенное в 1500 американских городских школах, показало, что в 63% из них учительниц немедленно увольняют, если они выходят замуж. В остальных 37% школ учительниц не увольняют тотчас по вступлении в брак, но работы в следующем учебном году обычно не дают. В одной нью-йоркской газете сообщалось об учительнице, которая, объявив начальству о своей помолвке, получила ответ, что она будет немедленно уволена после ее вступления в брак. Учительница была вынуждена отказаться от замужества, чтобы сохранить работу, которая позволяла ей содержать престарелых родителей. В Газете «Асахн» в Токио напечатаны правила для учителей начальных школ, где фигурирует «принципиальное запрещение браков между учителями».

Наряду с таким ограничением прав женщины, в большинстве капиталистических стран труд женщины широко используется в промышленности как более дешевый.

Женщина перестает мириться со своим несправедливым положением, все больше чувствует и понимает гнет буржуазного брака, ощущает неудовлетворенность и стремится к личной свободе. Но современная жизнь буржуазного общества, роль капитала в этой жизни, значение в семье имущественных отношений приводят

к тому, что «семья продолжает существовать... с той только разницей, что разложение ее стало всеобщим в силу более развитой промышленности и конкуренции» (Маркс и Энгельс).

Особенно глубокий кризис переживают брак и семья в буржуазном обществе после второй мировой войны. Неуверенность в возвращении мужа и в завтрашнем дне разрушила основы супружеской верности и привела к распаду брака и семьи. Ярким показателем распада семьи является значительный рост во всех буржуазных странах количества разводов и уменьшение числа заключаемых браков. В 1946 г. количество разводов по сравнению с довоенным временем увеличилось во всех буржуазных странах более чем в 2—3 раза, в частности, в Англии больше чем в 4 раза, в США — более чем в 2½ раза. Количество разводов там продолжает расти.

Капиталистические государства пытаются найти выход из создавшегося положения и предлагают многочисленные мероприятия для спасения семьи и брака. Но, начиная с посланий римского папы, взывающего к благочестию и агитирующего за божественную святость брачных уз, и кончая проектами уголовного наказания за измену в браке, все намечаемые мероприятия заранее обречены на неудачу и не могут спасти буржуазную семью от разложения и распада, обусловленных всем ходом развития капитализма.

Такова в кратких чертах неприглядная картина современных семейных отношений в буржуазно-капиталистических странах.

Коммунистическое воспитание трудящихся имеет огромное значение для ликвидации пережитков капитализма в сознании людей; оно создает новое отношение к труду, к браку, к семье, к вопросам любви, новые взаимоотношения между полами. Однако здесь наиболее сильны еще пережитки капитализма, нравы старого капиталистического общества. Некоторые мужчины все еще относятся к женщине без должного уважения. Имеют еще место браки, где отношения между супругами загрязняются обманом и развратом. Это говорит о том, что еще не изжиты пережитки буржуазной морали, нездоровое, некоммунистическое отношение к женщине.

Советская власть с первых же дней своего существования установила полное равенство политических и экономических прав женщины и мужчины. Советский закон поставил перед собой задачу полностью освободить и раскрепостить женщину, обеспечить ее участие в политической жизни, в общественно-производительном труде. Эти права женщины, не имеющие себе равных во всем мире, закреплены Основным законом СССР — Сталинской Конституцией. «Женщине в СССР предоставляются равные права с мужчиной во всех областях хозяйственной, государственной, культурной и общественно-политической жизни. Возможность осуществления этих прав женщин обеспечивается предоставлением женщине равного с мужчиной права на труд, оплату труда, отдых, социальное страхование и образование, государственной охраной интересов матери и ребенка, предоставлением женщине при беременности отпусков с сохранением содержания, широкой сетью родильных домов, детских яслей и садов» (статья 112 Конституции СССР).

Задача фактического раскрепощения женщины, поставленная Лениным в 1919 г., в основном уже разрешена. Женщина в Советском Союзе работает наравне с мужчиной во всех отраслях социалистического строительства и приобрела полную экономическую независимость в семье.

Победа колхозного социалистического строя имеет огромное значение для окончательной ликвидации неравенства между мужчиной и женщиной в деревне. Товарищ Сталин, указывая на значение колхозов для женщин-крестьянок, говорил: «Что касается самих колхозниц, то они должны помнить о силе и значении колхозов для женщин, должны помнить, что только в колхозе имеют они возможность стать на равную ногу с мужчиной. Без колхозов — неравенство, в колхозах — равенство прав. Пусть помнят об этом товарищи колхозницы и пусть они берегут колхозный строй, как зеницу ока»¹.

Таким образом, Великая Октябрьская социалистическая революция создала экономические условия для

¹ И. В. Сталин, Вопросы ленинизма, изд. 10-е, стр. 535.

возникновения новой социалистической семьи, брак перестал быть экономической сделкой. Семья стала у нас «свободным союзом мужчины и женщины, соединенных любовью, дружбой и общей работой на благо родины». «Равноправие женщины, судя по всему прежнему опыту, будет в бесконечно сильнейшей степени содействовать тому, что мужчины станут действительно моногамны, чем тому, что женщины проявят стремление к многомужеству». «Полная свобода при заключении браков может быть, таким образом, вполне проведена только после того, как уничтожение капиталистического производства и созданных им отношений собственности устранил все побочные экономические соображения, оказывающие еще в настоящее время столь громадное влияние на выбор супруга. Тогда не останется уже другого мотива, кроме взаимной склонности»¹.

Так рисовал брачные отношения в будущем социалистическом и коммунистическом обществе Энгельс. Брак по взаимному влечению и любви, брак как свободный, товарищеский союз, в котором равноправны муж и жена, семья, в основе которой лежит только любовь, уважение, преданность и привязанность друг к другу. Таков должен быть идеал брачных отношений в социалистическом обществе. В нем раскрывается духовная сторона брака, его нравственная красота, недоступная в капиталистическом обществе.

Во время одного доклада для молодежи о половой жизни кем-то из слушателей была подана записка с вопросом: «Зачем собственно вообще нужен брак как форма сожителства мужчины и женщины? Не будет ли при социализме, а потом при коммунизме брак заменен свободным сожительством без каких-либо взаимных обязательств?»

Но могут ли удовлетворять человека, и особенно культурного, кратковременные половые связи?

При возникновении любви к другому человеку не только появляется стремление к половому сближению, но пробуждаются и высшие чувства — забота о любимом человеке, желание его постоянной близости, стрем-

¹ Ф. Энгельс, Происхождение семьи, частной собственности и государства, 1934.

ление к духовной связи; появляется общность интересов и стремлений.

Стремление построить свою половую жизнь на кратковременных, часто меняющихся половых связях является следствием ограниченности интересов человека или следствием половой распущенности.

Брачный союз, основанный на товарищеских отношениях и взаимной склонности и привязанности, облегчает жизненный трудовой путь человека, создает условия для дружеской товарищеской помощи и является стимулом к творческой работе. Каждый брак может иметь своим последствием рождение ребенка. Полноценность, правильное физическое и умственное развитие нового поколения зависят в огромной степени от того воспитания, которое ребенок получает в детстве. Ясли, очаги и другие детские учреждения призваны только облегчить женщине-матери воспитание детей, но не могут заменить семью. Семья остается той первичной общественно-государственной ячейкой, которая лучше всего обеспечивает формирование нового человека социалистического общества. Поэтому с точки зрения коллектива брак и семья являются наиболее целесообразной формой половых отношений.

Без глубокой и серьезной любви, без счастья материнства и отцовства жизнь не является полной. Коммунизм стремится создать полноценного, жизнерадостного человека. Укрепление и развитие советской семьи — одна из коренных задач советской демократии.

Люди, которые думают, что социализм должен уничтожить семью и освободить мать и отца от семейных обязанностей, от ответственности за детей, за семью, находятся целиком во власти буржуазных представлений.

Г л а в а II

БРАК И РАЗВОД

Изучение причин «неудачных браков» показало, что наиболее частым поводом разводов и распада семьи служит несоответствие характеров и интересов супругов или нарушение верности одним из них. Наибольшее количество разводов приходится на браки продолжи-

тельностью до одного года. Нередки случаи, когда уже через несколько дней или недель после заключения брака супруги решают разойтись. Чем дольше сохраняются брачные отношения, тем реже бывают разводы. Довольно типичны истории таких кратковременных браков: «познакомились у подруги, встречались два-три раза и решили жениться»; «познакомились в поезде, он мне понравился; я работаю на фабрике, он учится в вузе, живет в общежитии; мы решили жениться, и он переехал ко мне». Эти примеры свидетельствуют об исключительно легкомысленном, несерьезном отношении к вопросу вступления в брак.

Между тем вступление в брак является серьезным событием в жизни человека. Перед вступлением в брак необходимо хорошо узнать человека, с которым связываешь свою жизнь на долгие годы, с кем думаешь рука об руку пройти жизненный путь, получая поддержку в трудные минуты жизни, кому хочешь отдать свою любовь и в ком надеешься найти товарища и друга.

Поводом к необдуманному, поспешному заключению брака часто бывает быстрое увлечение, принимаемое за вспыхнувшую внезапно «любовь». Увлечение более или менее быстро проходит, влюбленный обнаруживает в характере другого человека такие черты, которые раньше оставались для него незамеченными, и на смену увлечению приходит разочарование или даже неприязненное чувство. Не успев как следует узнать друг друга до вступления в брак, супруги после кратковременного сожительства приходят к выводу, что взгляды и интересы их совершенно различны, что их совместная жизнь ничем не оправдана.

Если у супругов еще нет детей, такие браки обычно вскоре кончаются разводом, а если уже появился или должен появиться ребенок, начинается трагедия — вынужденная совместная жизнь из-за детей или по другим соображениям с постоянными унижительными ссорами, изменами, ложью.

Перед вступлением в брак следует тщательно взвесить, проверить и проанализировать свое чувство; в брак можно вступить, только будучи убежденным в прочности и глубине своей любви, в том, что любимый человек сможет быть верным спутником жизни.

Нередко разлад в семейную жизнь вносит необоснованная ревность между супругами. Малейшее проявление внимания к другому лицу становится источником мучительных переживаний и семейной драмой. Ревность является нездоровым чувством. В основе ревности лежат пережитки буржуазно-собственнических отношений в семейной жизни. Ревность умаляет человеческое достоинство, принижает человеческую личность. Никакая ревность не в состоянии вернуть исчезающую любовь, если это действительно имеет место; наоборот, ревность и проявление оскорбительного недоверия способны только ускорить охлаждение или вызвать его, даже если его не было. Нередко именно эти «мелочи» жизни, которые не должны иметь никакого влияния на супружеские отношения, создают «семейный ад».

Ревность должна быть изжита в социалистической семье как пережиток капиталистического прошлого, должна уступить место уважению к свободе личной жизни супругов, основанному на взаимном доверии и любви.

Советское законодательство не запрещает развода. Но для того, чтобы избежать поспешных решений супругов и воспитать в советских людях ответственное и сознательное отношение к вопросам вступления в брак, развод подлежит оформлению через народный суд, который должен разобраться, насколько причины, побудившие супругов к разводу, являются серьезными и обоснованными. «Неудачный брак» должен вызвать особую осторожность и осмотрительность при заключении нового брака. Вторичную «ошибку» уже ничем нельзя оправдать. Советский закон признает легкомысленное отношение к браку, семье и семейным обязанностям несовместимым с советской нравственностью.

Личные отношения являются лишь частью проблемы брака. Основная цель его — создание семьи, рождение потомства.

На развитие и формирование личности влияют два фактора: передача потомкам наследственно закрепленных черт родителей и влияние окружающей среды.

В медицине известно, что наследственные признаки могут усиливаться, если они присущи и отцу, и матери ребенка, и, наоборот, могут ослабевать, если они встре-

чаются только у отца или только у матери. Поэтому, например, какая-либо передаваемая по наследству болезнь может с большей вероятностью проявиться у ребенка, если и отец, и мать его страдали этой болезнью, и может не проявиться совсем, если болезнью, передаваемой потомству, страдает только один из супругов.

В целях охраны здоровья потомства законы всех народов с древнейших времен запрещали кровосмешение — браки между родителями и детьми, братьями и сестрами, близкими родственниками. Наблюдения показали, что от таких половых связей часто рождается физически слабое и психически неполноценное потомство (идиоты, умственно отсталые, уроды и т. д.). Поэтому во всех культурных странах запрещаются браки между близкими родственниками.

По Кодексу законов СССР «О браке, семье и опеке» вступающие в брак обязаны взаимно осведомлять друг друга о своем здоровье. При этом запрещается вступление в брак лицам моложе 18 лет, слабоумным, психически больным, больным венерическими болезнями и тяжелыми формами туберкулеза. В загсе сотрудник, регистрирующий брак, обязан ознакомить вступающих в брак с существующим законодательством о браке, семье и опеке.

В советском законодательстве отводится большое место правам матери и ребенка.

Многодетность в Советском Союзе не несчастье, как это считается в капиталистических странах, а радость. В Советском Союзе многодетная мать получает от государства пособие на содержание и воспитание детей. Она окружена почетом и всеобщим уважением, ее грудь украшают медали и ордена, а если она подарила государству и семье 10 детей и больше, ей присваивают высокое звание матери-героини.

Ни в одной буржуазно-капиталистической стране в мире не поставлена так высоко охрана материнства и детства.

В связи с вопросом о семье необходимо сказать несколько слов об аборте.

Абортom, или выкидышем, называется прекращение беременности в течение первых семи месяцев; прекра-

шение беременности после этого срока носит название преждевременных родов. Иногда аборт может наступить самопроизвольно, независимо от желания беременной, которая хочет иметь ребенка. Самопроизвольный аборт всегда бывает вызван каким-либо заболеванием матери: врожденным недоразвитием матки, воспалительными заболеваниями слизистой оболочки матки на почве гонорреи или сифилиса матери, предшествовавшими абортами и др.

Но самопроизвольный аборт встречается сравнительно редко. Чаше наблюдаются случаи, когда беременная женщина не хочет иметь ребенка и сама или с помощью других лиц вызывает выкидыш. Такой аборт называется искусственным.

Искусственный аборт получил широкое распространение во всех капиталистических странах; количество абортов там значительно больше количества нормальных родов. Во многих больших городах капиталистических стран на одни нормальные роды приходится от 2 до 5 абортов и больше.

Аборт является не только социальным злом, уменьшающим рождаемость; он приносит большой вред здоровью женщины.

Аборт — серьезная операция. Из полости беременной матки специальным инструментом удаляют плодное яйцо и затем острым инструментом выскабливают слизистую оболочку матки. Поэтому каждый аборт угрожает женщине серьезными опасностями — ранением нежной, рыхлой стенки матки, внесением в матку инфекции, которая может вызвать заражение крови, и т. д. Даже у самых опытных специалистов случается, что острый инструмент незаметно для оперирующего проходит сквозь мягкое рыхлое тело матки и вызывает ее прободение (рис. 1). Это опасное осложнение сопровождается сильным внутренним кровотечением в брюшную полость и может вести к ранению кишок с последующим воспалением брюшины. Нередко, если во-время не оказывается хирургическая помощь, женщина гибнет.

Раневая поверхность в полости матки является чрезвычайно благоприятной почвой для развития гноеродных микробов. Поэтому при недостаточном соблюдении

чистоты во время аборта может произойти заражение крови; может также развиваться длительное воспалительное заболевание матки и ее придатков, которое остается иногда на всю жизнь и нередко превращает женщину в инвалида.

При хроническом воспалении слизистой оболочки матка становится неспособной сохранить развивающийся в ней плод; в таких случаях у женщин нередко наступают непроизвольные выкидыши.



Рис. 1. Прободение матки инструментом.

Вследствие воспаления яйцеводов женщина может сделаться бесплодной после первого же аборта и навсегда лишиться возможности быть матерью.

Смертность и тяжелые последствия для здоровья женщины особенно велики в случаях так называемого подпольного аборта. Много тяжелых осложнений, связанных с опасностью для жизни, наблюдается у женщин, которые пытаются тем или другим путем сами произвести себе аборт. В результате женщина нередко становится нетрудоспособной на продолжительное время или же навсегда.

Советский закон разрешает производство аборта только в тех случаях, когда продолжение беременности опасно для жизни матери или для здоровья потомства.

Если женщина по состоянию здоровья не может иметь ребенка, она должна применять меры для предупреждения беременности, чтобы не прибегать к абортam.

Противозачаточных средств, которые давали бы полную гарантию против беременности, не существует. Одни из способов и средств предупреждения беременности совсем безвредны, применение же других может иногда вызвать серьезное заболевание. О применении противозачаточных средств надо обязательно посоветоваться с врачом-специалистом.

Крайне вредными являются нередко практикуемые впрыскивания подной настойки в полость матки. Они могут вызвать тяжелые заболевания матки и придатков и искалечить женщину на долгие годы. Поэтому применение таких впрыскиваний запрещается.

Советский закон рассматривает аборт как антигосударственный, антиобщественный акт. Женщине в Советском Союзе предоставлено широчайшее право и возможность иметь и воспитывать детей. За производство аборта несут в равной степени ответственность и наказание как врач или другое лицо, производившее аборт, так и женщина, которой сделан аборт.

Выше мы кратко изложили, каким должен быть брак в социалистическом обществе, какими этическими принципами должны руководствоваться люди, чтобы пережитки капитализма в сознании и быту были изжиты и уступили место новым здоровым отношениям между полами.

Великая отечественная война явилась большим испытанием моральных качеств советских людей. Такая тяжелая и длительная война со всеми связанными с ней лишениями, которые перенес советский народ, не могла не отразиться в отдельных случаях и на прочности семейных отношений. Но, наряду с этим, Великая отечественная война выявила все величие морального и духовного облика советского человека Сталинской эпохи.

В годы Великой отечественной войны особенно ярко выкристаллизовались ценные качества человеческой души. Благородные порывы миллионов людей, вылившиеся в единое патриотическое чувство, когда свое личное отошло на второй план и все подчинилось единой воле — воле к победе, определили победу нашего народа в великой схватке с врагом. Но свое, близкое и личное, хотя и отодвинутое на второй план во имя первого и святого долга — защиты родины, все же не

переставало жить в сердцах людей. Пройдя через все горнила испытаний, опасность смерти, разлуку, неизвестность, настоящее глубокое чувство не претерпевало никаких изменений. Эта цельность чувства к близкому человеку была свойственна большинству советских людей. В этом проявилась характерная особенность нового миропонимания людей социалистической эпохи, освобожденных от пут лжи и условностей старого буржуазного общества. Существует бесчисленное множество примеров этого и в жизни, и в художественной литературе.

Вспомним рассказ Алексея Толстого «Русский характер»¹. Действие в этом рассказе происходит в разгар Отечественной войны.

Главное действующее лицо — лейтенант Егор Дремов. В прошлом он был человек простой, тихий, обыкновенный, колхозник из Приволжского села Саратовской области. У него была невеста из того же села на Волге. Девушка красивая, гордая. Провожая на войну, сказала Егору: «Буду ждать, хотя бы вернулся на одной ноге».

Доблестно сражался лейтенант Егор Дремов, пока не случилось с ним несчастье. Во время боя, когда немцы уже истекали кровью, его танк был подбит и загорелся. Дремова вытащили из горящего танка товарищи. Он получил тяжелые ожоги лица и 8 месяцев пролежал в госпитале. Ему сделали «новое лицо» — пластические операции по восстановлению носа, губ, век и ушей. Когда через 8 месяцев он впервые взглянул на свое лицо, медицинская сестра, подавшая ему зеркало, отвернулась и заплакала. Он тут же вернул ей зеркало. «Бывает хуже, — сказал он, — с этим жить можно», но больше не просил зеркала, только ощупывал свое лицо, будто привыкая к нему. После выхода из госпиталя его признали годным к нестроевой службе, но он попросился вновь на фронт. «Я не инвалид, я — урод, но это делу не помешает». Просьбу его удовлетворили и в то же время дали отпуск для поездки к родителям.

Упрямо привыкал Дремов к тому ошеломляющему впечатлению, какое производило на окружающих его

¹ „Октябрь“, № 3 — 4, 1944.

изуродованное, почти нечеловеческое лицо. Родные не узнали Дремова даже по голосу, изменившемуся после всех операций. Он же не нашел в себе сил признаться и выдал себя за товарища их сына, приехавшего передать им привет. Встреча с любимой девушкой, которой он тоже якобы привез привет, заставила его решиться уйти, не признавшись ей, и никогда не возвращаться. Инстинктивный ужас, с каким она отпрянула, увидев его лицо, утвердил его в этом решении. Он вернулся в свой полк. Решил так: пусть мать подольше не знает о его несчастье. Что же касается невесты, эту занозу он из сердца вырвет. Но в материнском сердце после посещения Дремова осталось жить подозрение, что их посетил родной сын, о чем она и написала ему. В ответ он написал свое признание.

И вот однажды на фронт к Дремову приехали две женщины — мать и невеста. «Я к вам приехала, Егор, чтобы сказать, что я собиралась с вами жить навек. Я вас буду любить вечно, очень буду любить...» — сказала ему девушка.

Свой рассказ Алексей Толстой заканчивает словами: «...да, вот они, русские характеры! Кажется, прост человек, а придет суровая беда — поднимется в нем великая сила — человеческая красота!..»

Аналогичный случай, взятый из жизни, описывает Ванда Василевская в своей повести «Просто любовь»¹. В чудесную пору первых дней взаимной любви молодого мужа и жены Марии и Григория Черновых врываяется жестокая война и разлука. Григорий пропадает без вести на фронте. Мария поступает на работу в тыловой госпиталь, где отдает все свои силы уходу за ранеными. Неотступная мысль о любимом муже не оставляет Марию ни днем, ни ночью. Твердая вера в грядущую встречу поддерживает ее во всех испытаниях. А рядом всегда на работе и в свободные часы — друг, товарищ ее мужа — доктор Воронцов, любивший Марию еще до ее замужества и в глубине души любящий ее и поныне. Но чувство друга сдерживает чувство личной любви к Марии, и он всеми силами поддерживает в ней бодрость и надежду на встречу.

¹ „Октябрь“, № 7—8, 1944.

Мария получает извещение о смерти Григория. Воронцов с большим тактом и присущей ему деликатностью старается облегчить ей тяжелые переживания. Между Марией и Воронцовым намечается какая-то духовная связь, близость, более чем дружба.

Но вот приходит известие, что сообщение о гибели Григория — ошибка: он жив, но изуродован — лишился ноги и руки. Чернов решает скрыться из жизни своей жены Марии. Много дум передумал он на госпитальной койке: «Что могу я принести Марии в дар? Связать ее навсегда со своей увечной жизнью? Нет, пусть лучше я не вернусь, и ей останется светлое и чистое воспоминание о том, кто любил и кто отдал жизнь за родину».

Мария и Воронцов разыскивают Чернова в госпитале. Несмотря на глубокую и преданную любовь к мужу, Мария не в силах подавить первое впечатление ужаса, отчаяния при виде Григория, ставшего обезображенным калеккой.

В душах этих трех человек происходит глухая напряженная борьба чувств, вылившаяся в прямое признание Воронцова Марии с предложением уехать и начать с ним новую счастливую жизнь. «Ты сама несчастна и ему не принесешь счастья», — убеждает Воронцов Марию. Но Мария, перестрадав и проверив себя, в конце концов, понимает, как нужна она Григорию и как он все же любим ею, несмотря ни на что, и как нужен он ей самой. Она остается с Григорием. И это не жалость, не жертва, а просто любовь!

Третий пример мы встречаем в романе «Борьба за мир» Ф. Панферова¹. Талантливый инженер Николай Кораблев оставлен по распоряжению правительства на оборонном заводе в тылу. Его жена Татьяна с сыном попадают в плен к немцам. Культурная красивая женщина, владеющая немецким языком, становится предметом вождения немецких начальников. Ей предоставляются все возможности избежать произвола и жестокости врага, застраховав свою жизнь и жизнь сына спокойным существованием в оккупированной местности. Но в сердце ее живет верность и любовь к

¹ „Советский писатель“, 1946.

мужу, она неспособна ни на какие компромиссы, несмотря на огромную любовь к сыну и боязнь за его жизнь. Татьяна убивает немецкого наместника и уходит к партизанам. Сына она теряет. Вся ее дальнейшая борьба связана с твердой надеждой на победу и встрече с любимым человеком. Муж ее — Николай Кораблев, находясь в тылу, не раз подвергается искушениям со стороны женщин, считающих, что этот красивый мужчина, чья жена бесспорно погибла у немцев, мог бы с кем-либо из них разогнать тоску своего одиночества. Но оба они, и Николай, и Татьяна, проносят любовь свою и верность чистыми и незапятнанными через все испытания.

Приведенные примеры не единичны. Они с исключительной глубиной и яркостью отражают чувства, мысли и поведение миллионов советских людей.

В горниле победившего социализма выковываются новые коммунистические отношения между людьми, новая коммунистическая мораль. Все чаще мы встречаем семьи, в которых интересы личности тесно переплетаются с интересами всего социалистического общества, всего советского народа.

Социалистический труд облагородил советского человека, создал основы новой коммунистической морали.

В ответ на попытки врагов социализма отрицать и извращать коммунистическую мораль Ленин писал: «В каком смысле отрицаем мы мораль, отрицаем нравственность! В том смысле, в каком проповедывала ее буржуазия, которая выводила эту нравственность из велений бога... Но существует ли коммунистическая мораль? Существует ли коммунистическая нравственность? Конечно, да. Часто представляют дело таким образом, что у нас нет своей морали, и очень часто буржуазия обвиняет нас в том, что мы — коммунисты — отрицаем всякую мораль. Это — способ подменять понятия, бросать песок в глаза рабочим и крестьянам... Мы говорим, что наша нравственность подчинена вполне интересам классовой борьбы пролетариата. Нравственность служит для того, чтобы человеческому обществу подняться выше, избавиться от эксплуатации труда... нравственность — это то, что служит разрушению старого эксплуататорского общества и объедине-

нию всех трудящихся вокруг пролетариата, создающего новое общество коммунистов»¹.

Пролетарская мораль отрицает все, что вредит построению коммунистического общества.

Ленин учил, что растущее, молодое поколение людей социализма должно жить полной, бодрой, радостной жизнью — учиться, трудиться и любить. Ленин говорил: «Нам чужд аскетизм, но вместе с тем нам чужд и культ половой любви и половых излишеств».

Коммунистическая мораль — метод борьбы с остатками капиталистического строя, этим основным источником нравственного и морального разложения, средство эффективной борьбы за физическое оздоровление трудящихся, за создание здорового, сильного, непобедимого нового сталинского поколения.

Мы ведем борьбу с пережитками капитализма в сознании людей. Каждая новая победа социализма уничтожает одно за другим «родимые пятна» капитализма и помогает выковывать нового человека коммунистического общества.

Глава III

НЕКОТОРЫЕ СВЕДЕНИЯ О ФИЗИОЛОГИИ РАЗМНОЖЕНИЯ

Веками складывалось мнение, что о половых отношениях и половых болезнях говорить «неприлично», поэтому нередко наша молодежь вступает в жизнь, ничего не зная об этом. В большинстве случаев ни семья, ни школа не дают нашей молодежи необходимых сведений и знаний о половой жизни, о том, как зарождается и развивается ребенок. Для лучшего понимания гигиены половой жизни необходимо предпослать некоторые физиологические, а также медицинские сведения.

Все живые организмы, встречающиеся как в мире растений, так и в мире животных, состоят из отдельных клеток. Простейшие организмы состоят из одной или нескольких клеточек, более сложные организмы — из бесчисленного множества разнообразных клеток.

¹ Ленин, Собрание сочинений, т. XXV, стр. 390 — 391.

Во всякой клетке мы различаем клеточное тело и заключенное в нем ядро (рис. 2). Существенная часть тела клетки называется протоплазмой. Протоплазма состоит преимущественно из белковых веществ и обладает чрезвычайно сложным химическим строением. В протоплазме происходят все главнейшие жизненные процессы клетки — питание, дыхание, обмен веществ и т. д.

Ядро клетки в живом состоянии имеет вид прозрачного, светлого пузырька, который называется зародыше-

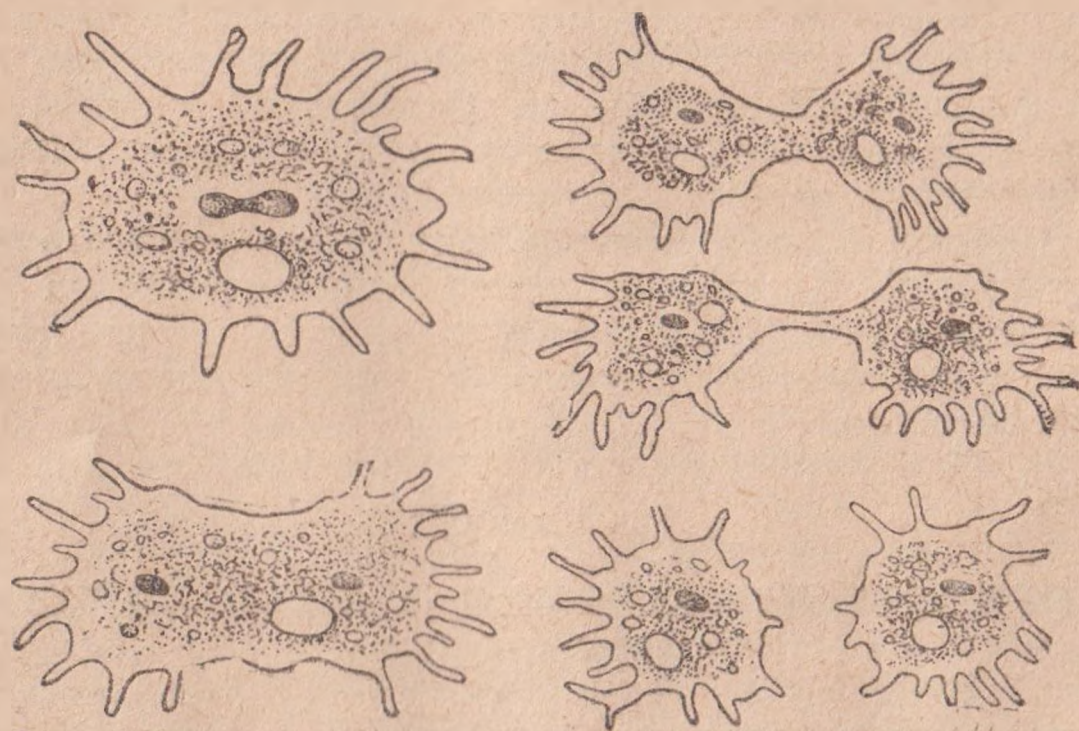


Рис. 2. Протоплазма и прямое деление клетки.

вым пузырьком. Зародышевый пузырек, так же как и протоплазма, имеет сложный химический состав.

Главными жизненными процессами живой клетки являются обмен веществ, рост и размножение.

Клетки размножаются путем деления. Всякое деление клетки начинается с деления ее ядра, которое играет основную роль при размножении.

Различают два способа деления: прямое и более сложное — не прямое. При прямом способе деления, которое наблюдается у некоторых простейших живых организмов (некоторые грибки и бактерии), ядро клетки, а затем и ее тело (протоплазма) делятся на две равные или неравные части, и вместо одной материнской

клетки возникают две сходные дочерние (рис. 2). Такой простой способ деления встречается в природе сравнительно редко.

Большинство клеток размножается более сложным непрямым делением, которое носит название кариокинеза¹.

Непрямое деление клетки также начинается с изменения ядра. Хроматиновые зерна, содержащиеся в ядре, превращаются в хроматиновые нити — хромосомы. Затем хромосомы делятся на две равные части путем продольного деления и расходятся к разным полюсам клетки. Когда заканчивается процесс деления хромосом на равные части, происходит деление тела клетки (рис. 3). Таким образом, каждая клетка получает одинаковое количество хроматина, содержавшегося в хромосомах.

В природе встречается бесполое и половое размножение. Бесполое размножение заключается в превращении в новую особь части, отделившейся от старой особи. Самым простым способом такого размножения является деление одной клетки (чаще поперечное, реже продоль-



Рис. 3. Хроматиновые зерна клетки и непрямое деление клетки.

¹ Кариокинез — греческое слово, которое обозначает движение ядра.

ное) на две части. Так размножается большинство простейших одноклеточных организмов (инфузории, бактерии). Кроме одноклеточных организмов, размножение простым делением встречается у некоторых многоклеточных червей, которые делятся поперечной перетяжкой на две части; далее эти части делятся вновь, так что получается от 8 до 16 новых особей.

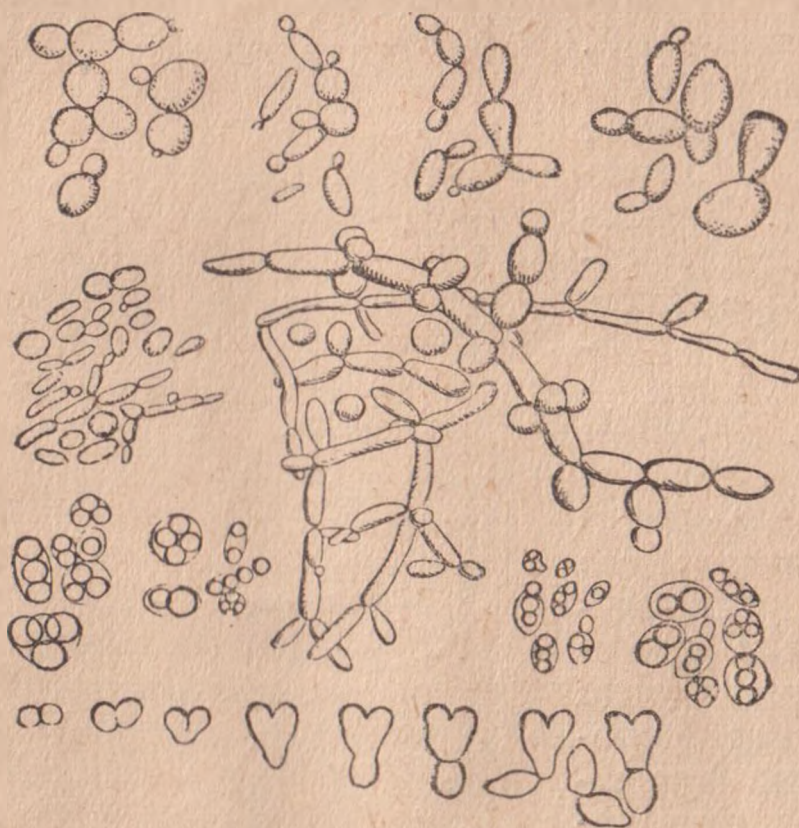


Рис. 4. Почкование.

Некоторые живые существа размножаются почкованием: на теле материнской особи появляется почка, которая отделяется от материнской клетки или тела, превращаясь в самостоятельную живую особь; таким путем размножаются многие грибки, в том числе дрожжевые. Если почки не отделяются от материнского тела, они образуют на нем целые колонии, как, например, у кораллов и полипов. Почкованием размножаются многие высшие растения и низшие животные (рис. 4).

Существует еще третий способ бесполого размножения, когда в одной общей оболочке развивается множество так называемых спор; по выходе из оболочки каждая спора образует новый организм. Способностью обра-

зовывать споры обладает ряд простейших организмов — бактерии и так называемые споровые растения.

Все эти три способа бесполого размножения отличаются тем, что в них участвует только один организм.

Кроме бесполого способа размножения, существует половой способ. Сущность полового размножения состоит в том, что потомство возникает при участии двух особей в результате слияния двух разных клеток. Все высшие животные размножаются исключительно половым путем.

На более высокой ступени развития живых организмов способность к половому размножению сохраняет только часть клеток, тогда как другая часть клеток эту способность утрачивает. Зарождение происходит при встрече клеток, сохраняющих способность к размножению и носящих название половых клеток. Эти клетки вырабатываются в половых органах. Встреча половых клеток происходит благодаря тому, что одна часть их — мужские половые клетки — является подвижной и активной. Другая же часть — женские половые клетки — сохраняет неподвижность. Женская половая клетка называется яйцеклеткой, мужская половая клетка — сперматозоидом, или живчиком. Слияние сперматозоидов с яйцеклеткой называется оплодотворением.

У всех высших животных мужской и женский пол отличается уже по внешности. Различное строение половых органов и ряд так называемых вторичных половых признаков отличает мужскую особь от женской.

Процесс полового размножения начинается с оплодотворения.

У высших животных оплодотворение происходит при совокуплении.

Наиболее сложным половым аппаратом обладает человек.

Половой аппарат мужчины состоит из полового органа и двух яичек, заключенных в мошонке. Яички состоят из долек и канальцев, в которых вырабатываются мужские семенные клетки — сперматозоиды. Сперматозоид состоит из головки, шейки, промежуточной части и хвоста.

До половой зрелости в яичках только готовится образование сперматозоидов, которые созревают

к моменту наступления половой зрелости и накапливаются в так называемых семенных пузырьках.

Сперматозоиды обладают большой подвижностью. При половом акте семенные пузырьки опорожняются, и семенная жидкость, представляющая слизистую массу с огромным количеством сперматозоидов, выбрасывается в женские половые органы (число содержащихся в семенной жидкости сперматозоидов составляет от 200 до 500 миллионов).

Образование сперматозоидов у мужчины начинается с момента наступления половой зрелости и может продолжаться до глубокой старости. Нередки случаи, когда старики 70 лет сохраняют способность производить потомство.

Женский половой аппарат гораздо сложнее мужского. Наружные половые органы женщины состоят из больших и малых губ, между которыми находится отверстие мочеиспускательного канала и вход во влагалище. Влагалище имеет вид трубки, которая охватывает шейку матки. У девушек вход во влагалище частично закрыт складкой слизистой оболочки, так называемой девственной плевой; при первом половом сношении она обычно надрывается, что сопровождается незначительным кровотечением.

Основная часть женского полового аппарата состоит из матки, двух яичников и двух яйцеводов — так называемых фаллопиевых труб. В яичниках вырабатываются яйцевые клетки. Образование яйцевых клеток начинается очень рано; уже у новорожденной девочки имеется несколько тысяч яйцевых клеток. У взрослой девушки к моменту наступления половой зрелости в обоих яичниках содержится до 40 000 яйцевых клеток; из них за всю половую жизнь женщины созревает только 400—500 яиц, остальные же погибают.

Яйцевая клетка находится в так называемом графовом пузырьке, который выдается на поверхности яичника; когда пузырек лопается, яйцевая клетка попадает сначала в брюшную полость, а затем в яйцевод. С помощью особых мерцательных ворсинок, которыми выстлана внутренняя поверхность яйцеводов, яйцевая клетка продвигается по направлению к матке. Если в половых органах женщины находятся мужские сперма-

тозоиды, которые, благодаря своей подвижности, проникают в полость матки и дальше в яйцеводы, может произойти встреча яйцевой клетки со сперматозоидом и оплодотворение.

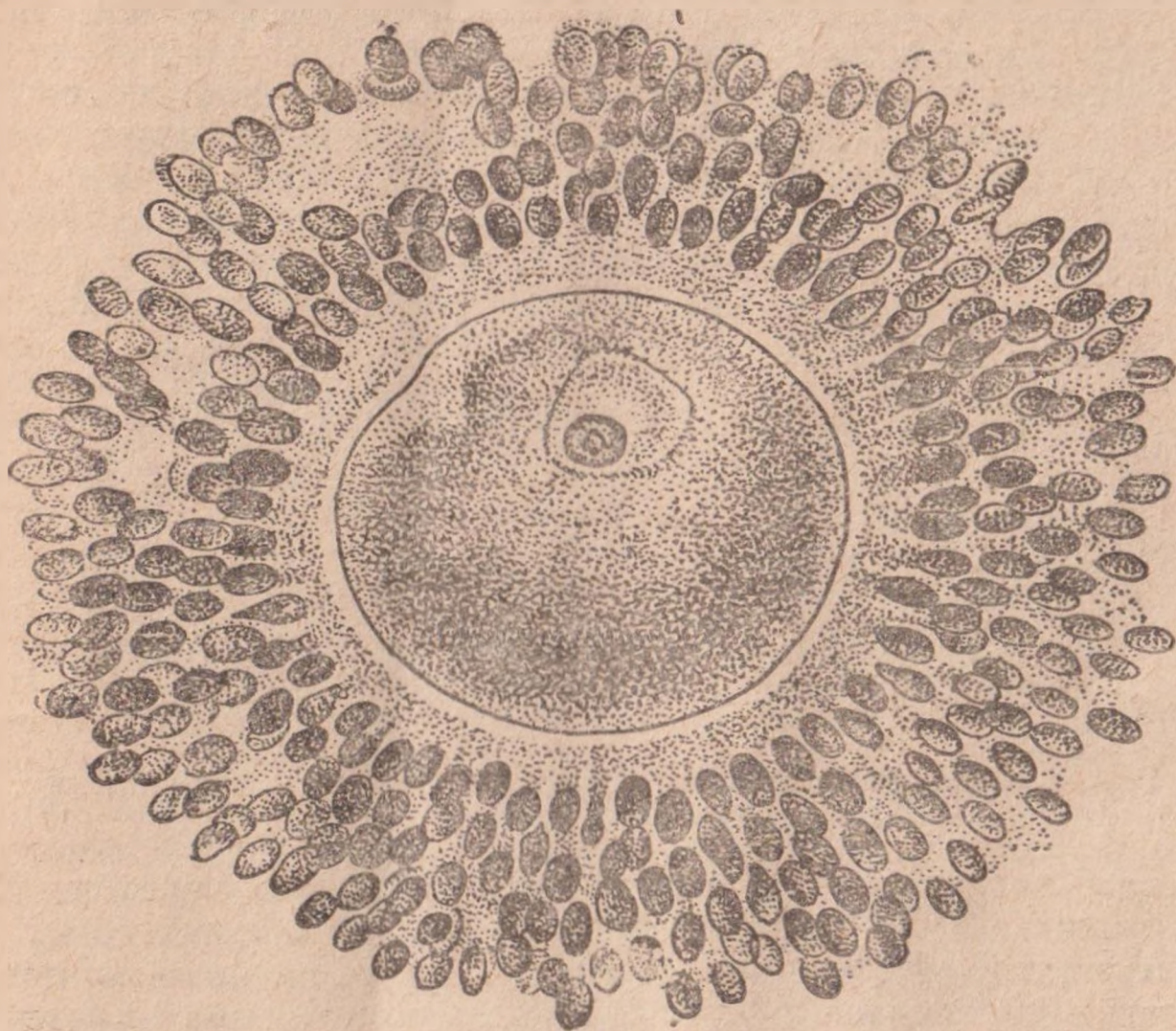


Рис. 5. Женская яйцевая клетка.

Из многих миллионов сперматозоидов, попадающих во влагалище, только небольшое количество достигает матки, остальные же погибают во влагалище. Уже через 4—6 минут после полового сношения сперматозоиды можно обнаружить в канале шейки матки. Из шейки матки сперматозоиды быстро продвигаются в полость матки и дальше в трубы; это расстояние (около 20 сантиметров) они проходят за 2—3 часа.

Как долго живут и сохраняют способность оплодотворения сперматозоиды в половых органах женщины?

Одни ученые считают, что сперматозоиды могут жить в здоровых половых органах женщин 2—3 дня, другие, что они сохраняют свою жизнедеятельность до 15 дней.

Зрелая яйцевая клетка женщины состоит, как и всякая клетка, из тела и ядра; в ядре содержатся нити хроматина — хромосомы.

Яйцевая клетка покрыта тонкой оболочкой и слоем мелких зернистых клеточек, окружающих яйцевую клетку как бы лучистым ободком (рис. 5). Когда спермато-

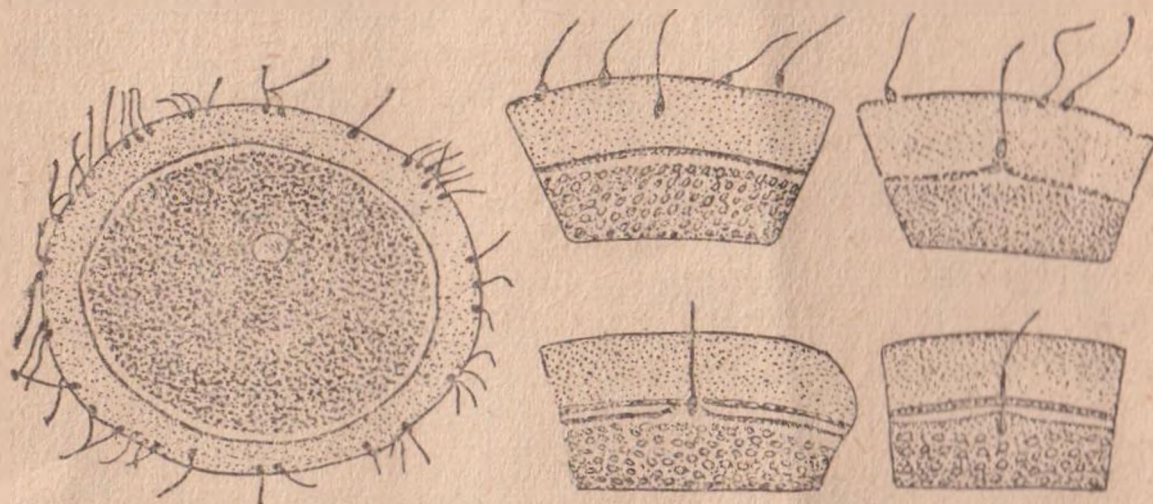


Рис. 6. Сперматозоиды, встречающие на своем пути клетку.

зоиды встречают на своем пути яйцевую клетку, они окружают ее и проникают в лучистый ободок (рис. 6). Наблюдая под микроскопом картину встречи яйцевой клетки со сперматозоидом, можно видеть, как навстречу сперматозоидам начинает медленно подвигаться ядро яйцевой клетки и вытягивается часть оболочки. Наконец, наиболее сильный и подвижный сперматозоид проникает через оболочку яйцевой клетки, направляется к ядру и сливается с ним. Тотчас после внедрения сперматозоида в протоплазму яйцевой клетки вокруг последнего образуется особая оболочка, препятствующая другим сперматозоидам следовать за первым (рис. 6).

Оплодотворенная яйцевая клетка немедленно начинает делиться, дробиться на множество клеток; попадая в полость матки, она прикрепляется к стенке и продолжает расти и развиваться в полости матки. Весь последующий процесс созревания плода есть не что иное,

как непрерывное дробление клеток и разделение их на различные группы, из которых постепенно развиваются все органы тела.

Для полного развития человеческого плода в полости матки требуется 9 месяцев (9 календарных месяцев, или 10 лунных месяцев по 28 дней). Бесформенная вначале масса клеток уже к 6 неделям приобретает форму живого организма, а к 3 месяцам зародыш имеет основные формы человека. К 4—5 месяцам беременности женщина начинает чувствовать движения плода в виде толчков о стенку живота. Одновременно с ростом плода увеличивается матка, растягиваются брюшные стенки живота. Увеличиваются грудные железы, которые уже на 4—5-м месяце начинают отделять мутную жидкость—молозиво. Когда плод созревает, то в результате сокращения мускулатуры матки возникают так называемые родовые схватки. Постепенно растягивается шейка матки и влагалище, и плод выходит наружу через родовую щель.

Плод соединен с телом матери так называемой пуповиной, в которой находятся кровеносные сосуды и через которую происходит питание плода кровью матери. Пуповина соединяется с маткой через так называемое детское место. После рождения плода пуповину перевязывают и перерезают, и плод теряет связь с материнским организмом. После того как из матки выходит детское место, роды считаются законченными. Матка постепенно сокращается и приобретает прежний вид.

Обычно у женщин созревает одно яйцо в месяц, точнее, один раз в 28 дней, поэтому месячные бывают каждые 28 дней. Но иногда яйцо созревает за 25 дней или за 31 день, и тогда месячные наступают чаще или же реже. С момента появления месячных, что в наших климатических условиях наблюдается чаще всего на 13—15-м году, наступает физиологическая половая зрелость девушки и может произойти оплодотворение. Но это не значит, что организм девушки созрел для половой жизни.

Окончательное развитие женского организма завершается к 22—23 годам. Этот возраст является наиболее благоприятным для вступления в брак и начала половой жизни.

ЖЕЛЕЗЫ ВНУТРЕННЕЙ СЕКРЕЦИИ И ИХ ЗНАЧЕНИЕ В ЖИЗНИ ОРГАНИЗМА

Половые железы вырабатывают не только половые клетки, но также особые химические вещества, получившие название гормонов (гормон в переводе с греческого означает «возбудитель»). Железы, вырабатывающие гормоны, носят название желез внутренней секреции. Эти железы отличаются от других желез тем, что они не имеют выводных протоков, а выделяют продукты своей жизнедеятельности — гормоны — непосредственно в кровь, которая разносит их по всему организму.

Для изучения внутренней секреции отдельных желез пользуются двумя способами: во-первых, удаляют железы из организма животного и наблюдают за возникающими при этом изменениями; во-вторых, вводят в организм животного вытяжки из удаленной железы для ее замены или пересаживают удаленную железу в другое место. Если в организме после удаления какой-либо железы возникают болезненные изменения, исчезающие после пересадки этой железы в другое место или после введения вытяжки из нее, если после вторичного удаления пересаженной железы или прекращения введения вытяжки вновь появляются те же болезненные изменения, то становится ясным, что они зависят именно от выключения работы этой железы, от отсутствия в крови гормонов, которые в ней вырабатываются.

Основная деятельность этих желез внутренней секреции заключается в том, что они координируют работу всех органов, без чего невозможно нормальное развитие организма. Прежде считали, что только нервная система связывает все части сложного живого организма, теперь же мы знаем, что, кроме нервной системы, эту связь поддерживают различные циркулирующие в крови гормоны. У высокоорганизованных животных гормональный (химический) и нервный способ регуляции работы органов и систем находятся в очень тесном взаимодействии и представляют в функциональном отношении единую систему регуляции, называемую нейро-гумораль-

ной. Незначительного количества гормонов бывает достаточно, чтобы тормозить действие одних органов и возбуждать деятельность других.

Возьмем, например, связь, которая существует между молочными железами и плодом, развивающимся в матке. Известно, что еще во время беременности грудные железы начинают набухать и отделять молозиво.

К железам внутренней секреции принадлежат и половые железы, гормоны которых оказывают огромное влияние на развитие и деятельность человеческого организма.

Влияние половых желез на организм животных и человека было известно очень давно. Скотоводы еще много столетий назад пользовались удалением половых желез (так называемой кастрацией) для изменения характера и развития животного. После кастрации у животных исчезает половой инстинкт, они становятся смирными, малоподвижными и жиреют (рис. 7).

В глубокой древности прибегали также к кастрации людей. В древнем Китае и Греции существовал обычай кастрировать рабов. Этот обычай был распространен и в древнем Египте и Риме. Еще сравнительно недавно китайский император и турецкий султан имели многочисленных кастрированных слуг; в Италии при дворе римского папы кастрировали мальчиков для сохранения тонких голосов певчих; в России существовала секта так называемых скопцов, которые из религиозных побуждений удаляли половые железы для подавления полового влечения.



Рис. 7. Собака до кастрации и после кастрации.

При удалении половых желез половое влечение угасает, изменяется обмен веществ в организме, усиливается отложение жира, кожа делается вялой и бледной, мускулатура слабой, голос становится сиплым. Половой аппарат атрофируется, постепенно исчезают вторичные половые признаки: выпадают волосы, у мужчин отлагается жировой слой, у женщин атрофируются грудные железы, часто изменяется и психика.

Исследования некоторых ученых показали, что половые железы оказывают влияние на развитие всех особенностей пола. Так, если у петухов, самцов морских свинок и крыс вырезать семенные железы (яички) и пересадить им под кожу или на брюшину яичники, вырезанные у самок тех же животных, а самкам пересадить яички от самцов, то в тех случаях, когда пересаженные железы прививаются и начинают расти, у животных постепенно исчезают свойственные им признаки: у петуха отпадает гребень и шпоры, выпадают перья, он перестает кукарекать и начинает вести себя, как курица; наоборот, у курицы отрастает гребень и шпоры, она начинает кричать по-петушиному, превращаясь постепенно как по внешности, так и по своему поведению в петуха. То же происходит с морскими свинками и крысами.

Итак, половые железы выделяют в кровь особые гормоны; распространяясь током крови по телу, эти гормоны оказывают большое влияние на организм и придают ему характерные черты мужского или женского пола.

Половые гормоны начинают оказывать свое действие на человеческий организм чрезвычайно рано. Полностью действие половых гормонов проявляется в период половой зрелости. Половой зрелостью называют период созревания половых желез, который характеризуется появлением вторичных половых признаков: начинают расти волосы на лобке и подмышками; у юношей начинают расти усы и борода, грубеет голос, появляется влечение к другому полу. У девушек увеличиваются грудные железы, появляются менструации.

С наступлением половой зрелости могут появляться так называемые поллюции. Поллюцией называется происходящее во время сна извержение семени у мужчин и выделение из желез матки у женщин; обычно поллю-

ции предшествует сновидение эротического (любовного) характера.

Учащенные поллюции в большинстве случаев бывают следствием неврастения, изменений в мочеполовом аппарате и нездорового воздействия окружающей среды. Поэтому при частых поллюциях следует устранить все моменты, возбуждающе действующие на психику, вести регулярный образ жизни, ограничить прием пищи и жидкости перед сном, проводить общеукрепляющее лечение (например, холодные обтирания и души), заниматься физкультурой и спортом.

Возраст, в котором наступает половая зрелость, колеблется в зависимости от климатических особенностей. В нашем климате половая зрелость у мальчиков наступает чаще всего к 14—15 годам, у девочек — к 13—15 годам. В жарком климате половое созревание наступает обычно на 1—2 года раньше, чем в холодном.

У мужчин деятельность половых желез может продолжаться до глубокой старости; чем больше гормонов они вырабатывают, тем медленнее происходит старение организма. Наибольшего расцвета мужской организм достигает к 20—25 годам; этот расцвет продолжается до 45—50 лет. После 50—60 лет, но нередко и гораздо позднее, начинается постепенное, медленное старение организма, ослабление жизнедеятельности половых желез, притупляется и угасает половое влечение.

Женщина достигает физического расцвета к 20—22 годам. К 50 годам обычно прекращается созревание яйцевых клеток и утрачивается способность женщины к оплодотворению. С прекращением деятельности яичников прекращаются месячные, и женщина вступает в тот период жизни, который носит название климактерия. Но прекращение месячных означает для женщины только прекращение ее материнских функций — деторождения; яичники долгие годы сохраняют способность вырабатывать половые гормоны, которые вместе с гормонами других желез оказывают влияние на жизнедеятельность организма женщины. Женщины в возрасте 50 лет и старше обычно сохраняют полностью энергию, трудоспособность и жизнерадостность.

Человеческая мысль в течение многих веков была занята поисками средств, которые помогли бы отодвинуть

старость, вернуть стареющему организму его молодость. Новейшие физиологические и биологические работы советских ученых (акад. Богомолец и др.) показывают, что эта проблема может быть решена. В системе профилактики (предупреждения) преждевременного изнашивания организма, помимо здорового и регулярного образа жизни, большое значение имеет здоровая половая жизнь.

Глава V

ВЛИЯНИЕ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ НА РАЗВИТИЕ ПОЛОВОГО ЧУВСТВА

Уже в предыдущей главе мы указывали, что физиологическая половая зрелость наступает у человека в среднем в 13—15 лет. В это же время пробуждается половое влечение. Но в этом раннем возрасте сердце, нервная система, мышцы и кости еще не окрепли, и организм в целом неспособен без вреда для своего нормального развития испытывать возбуждения, связанные с половой жизнью. Поэтому раннее начало половой жизни вредно. «Появляясь значительно раньше полового созревания организма, половой инстинкт создает ту дисгармонию¹ в человеческой природе, которая является главной причиной всех половых ненормальностей и пороков», говорит знаменитый русский ученый Мечников в своих «Этюдах о природе человека».

Раннее пробуждение полового чувства и раннее начало половой жизни в немалой степени зависят от отсутствия надлежащего полового воспитания, а также от воздействия на молодежь отрицательных примеров окружающей среды. Молодежь узнает о вопросах половой жизни не от родителей и учителей, не из книг и серьезных бесед, а большей частью от товарищей или из наблюдений над жизнью взрослых.

Раннее пробуждение полового чувства особенно часто наблюдается у буржуазной молодежи, так как условия ее жизни и воспитания содержат многочисленные источники сексуальных (половых) раздражений: бульвар-

¹ Дисгармония (лат.) — нарушение гармонии, разлад, несозвучность.

ная литература, ночная жизнь капиталистических городов, тысячи ресторанов и баров, проституция, разлагающие сюжеты кинокартин и пр.

Если раннее начало половой жизни является следствием вредных влияний буржуазно-капиталистического общества, то сдвиг в сторону более позднего начала половой жизни среди нашей молодежи говорит об оздоровляющем влиянии нового быта социалистического общества.

Здоровое физическое воспитание, широкое развитие физкультуры, учеба, здоровые развлечения создают благоприятные условия для правильного развития нашей молодежи, а это имеет огромное значение для более позднего пробуждения полового чувства.

Средний возраст, в котором начинают половую жизнь юноши, колеблется у нас, по различным авторам, между 18 и 22 годами, а девушки — между 19 и 24 годами. В первые годы после Октябрьской революции продолжало еще сказываться значительное влияние прошлого, однако за последующие годы положение коренным образом изменилось. По данным наших обследований в 1938—1939 гг., больше половины обследованных женщин начало половую жизнь в возрасте от 20 до 25 лет.

Массовое обследование, проводившееся среди доноров во время Великой отечественной войны, показало, что 25% мужчин в возрасте до 18 лет и 50% девушек в возрасте до 20 лет не жили половой жизнью¹.

Психика нашей молодежи в огромном большинстве случаев проникнута творческой героикой наших дней, интересами коллектива, и это отвлекает молодежь от чувственных переживаний и возбуждений. Более позднее пробуждение полового чувства дает юноше возможность сознательно и критически отнестись к вопросу о браке и семье.

Раннее начало половой жизни буржуазной молодежи в период, когда невозможна длительная связь в форме брака или постоянного сожительства, ведет большей частью к пользованию услугами проституток, к беспорядочной половой жизни и половой распущенности.

¹ По материалам Ленинградского института переливания крови, 1945.

Частая смена связей при беспорядочной половой жизни приводит к удовлетворению одного лишь полового инстинкта, принижает и женщину, и мужчину.

Беспорядочная половая жизнь таит в себе огромные опасности, являясь одной из основных причин распространения венерических болезней. По имеющимся данным за последние годы, более 50% всех мужчин, заболевших венерическими болезнями, заразились во время случайных половых сношений.

Многие женщины заразились от своих мужей, которые заболели в результате беспорядочной половой жизни.

Раннее начало половой жизни и половые излишества почти всегда сопутствуют друг другу. Между тем в возрасте, когда для полного развития организма требуется вся жизненная энергия, растрачивание ее на половые излишества ведет к физическому истощению и к задержке психического развития человека.

Под влиянием рано пробудившегося полового влечения, при отсутствии воспитательного влияния со стороны родителей и старших товарищей молодежь нередко прибегает для удовлетворения полового чувства к онанизму.

Онанизмом, или рукоблудием, называют неестественное удовлетворение половой потребности путем механического раздражения половых органов. Онанизмом начинают заниматься обычно с момента появления полового влечения, задолго до наступления половой зрелости.

Возникновению онанизма содействует все, что повышает половую возбудимость. Онанизм неблагоприятно влияет на нервную систему, вызывает ее перераздражение (неврастению), фиксирует внимание на половых вопросах, отвлекая от учебы и работы.

В большинстве случаев с началом нормальной половой жизни эта дурная привычка проходит.

Большое значение для предупреждения онанизма имеет правильное воспитание ребенка в школе и дома, физическое воспитание — гимнастика, спорт, а также физический труд.

Половые излишества, постоянное раздражение половых центров нервной системы ведут постепенно к их

истощению и отражаются на общем состоянии организма. Наступает малокровие, неврастения, которая может перейти постепенно в половую слабость. Развивается повышенная раздражительность, быстрая утомляемость, нежелание к умственному и физическому труду.

Половая слабость может быть полной вследствие физических недостатков, когда половой орган мужчины теряет способность принимать твердое состояние (т. е. не наступает так называемая эрекция) и тем самым половой акт становится невозможным. Половая слабость у молодых людей наблюдается сравнительно редко. Она наступает обычно как следствие истощения и перерождения соответствующих желез внутренней секреции и нервных центров под влиянием половых излишеств или венерических заболеваний.

Бывают случаи, когда при отсутствии физических изменений в половых органах половой акт все же становится невозможным. Это встречается у лиц, длительно занимавшихся онанизмом или истощавших себя половыми излишествами.

Случаи полового бессилия наблюдаются также при большом переутомлении, при длительном перенапряжении нервной системы.

Половое бессилие нередко ведет к тяжелым бытовым драмам, вызывает подавленное психическое состояние, чувство неудовлетворенности и неполноценности.

Если нет глубоких болезненных изменений в половых органах, половая слабость излечима. Для этого в первую очередь необходимо воздержание в течение некоторого времени от половой жизни, полный покой для нервной системы, укрепляющее лечение; в ряде случаев хорошо действует водо- и электролечение. Необходимо также укреплять организм физкультурой. При психической половой слабости иногда на больного хорошо действует внушение.

Лучшим средством для предупреждения полового бессилия является нормальная половая жизнь, устранение половых излишеств.

Необходимо вкратце ознакомить читателей также с сущностью и значением наиболее часто встречающихся половых отклонений. Это прежде всего затягивание полового акта: напряжением воли задерживается и отда-

ляется момент наступления оргазма¹. Такое длительное наполнение кровью половых органов мужчины и женщины может повести к застойным явлениям в мочеполовой системе, вызвать заболевание предстательной железы у мужчин, неправильные менструации у женщин, чувство тяжести в тазовой области, а также половую неврастению. То же самое следует сказать о прерванном половом сношении, когда главным образом из опасения беременности половой акт прекращается раньше, чем происходит выбрасывание семени. Это приводит к тому, что нервная система длительно остается в напряженном состоянии. На этой почве у мужчин нередко возникает заболевание предстательной железы, застойные явления в задней части мочеиспускательного канала и половая слабость. У женщин появляется чувство неудовлетворенности, раздражения, головные боли. Поэтому в целях сохранения здоровья надо совершенно отказаться от таких видов предупреждения беременности.

Глава VI

ВЕНЕРИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ

Венерические болезни были известны еще в древности. Свое название эти болезни получили от слова «Венера» — по имени богини любви древних римлян.

К венерическим болезням относится сифилис, гонорея (или триппер), мягкий шанкр и четвертая венерическая болезнь (или болезнь Никола и Фавра, названная так по имени описавших эту болезнь французских ученых). Каждая венерическая болезнь имеет своего особого возбудителя. Возможно одновременное заражение двумя и даже тремя венерическими болезнями.

Возбудитель сифилиса называется бледной спирохетой, возбудитель гонореи — гонококком, возбудитель мягкого шанкра — палочкой Дюкрея (по имени открывшего ее ученого). Возбудитель четвертой венерической болезни еще не открыт, хотя точно установлена заразительность этой болезни.

¹ Оргазм — сладострастное ощущение, наступающее во время полового акта.

Чаще всего венерическими болезнями заражаются при половых сношениях, но они могут передаваться и внеполовым путем.

Внеполовому заражению способствуют антисанитарные условия быта, санитарная неграмотность, несоблюдение правил личной гигиены, небрежное отношение заболевшего к здоровым окружающим. Пользование предметами, бывшими в употреблении у больного (общие ложки, стаканы, кружки, бритвы, полотенца, губки, наконечники для клизм и пр.), поцелуи, спанье с больным в одной постели также могут повлечь за собой внеполовое заражение. В настоящее время в нашей стране, благодаря огромному росту культуры и санитарной грамотности населения, внеполовые заражения встречаются очень редко, в то время как больше половины больных сифилисом в деревне при царизме заражалось внеполовым путем.

Считают, что сифилис может передаваться потомству. Врожденный сифилис бывает у новорожденных, если мать, болевшая или больная сифилисом, во время беременности не лечится или лечится плохо.

Венерические болезни получили массовое распространение в конце IV столетия в связи с быстрым расширением международных связей, ростом городов, учащением войн, огромным территориальным распространением военных действий и т. д. До сих пор еще некоторые ученые полагают, что сифилис был занесен в Европу из Америки после ее открытия.

Хотя сифилис, как показывают раскопки, существовал уже в древние времена, массовое распространение его и других венерических болезней тесно связано с развитием капиталистического общества.

Свойственные капиталистическому строю войны, захватническая колониальная политика, тяжелые условия жизни широких масс, массовая безработица, развитие проституции, гнилая буржуазная мораль в вопросах половой жизни, словом, вся сумма социальных условий в капиталистических странах способствует широкому распространению там венерических болезней.

Начальник отдела венерических болезней службы общественного здравоохранения США Геллер указывает, что в 1941 г. количество случаев заболевания сифили-

сом в США превышало 3 млн., а заболеваемость гонореей, по общему мнению исследователей, в 3 раза превосходила число случаев сифилиса.

По данным проф. Машкиллейсона и Рахманова, посетивших США в 1946 г., заболеваемость венерическими болезнями за последние годы не только не уменьшилась, а, наоборот, возросла. Так, по некоторым штатам число больных сифилисом достигает огромной цифры — 250—370 на 10 000 населения. Во Франции по признанию французских медицинских журналов после второй мировой войны число венерических заболеваний увеличилось в два раза по сравнению с 1937—1939 гг.

Совершенно иную картину мы наблюдаем в Советском Союзе. В отличие от капиталистических стран в СССР достигнуто значительное снижение заболеваемости венерическими болезнями.

Так, одним из тяжелых последствий Великой Отечественной войны явился рост венерических заболеваний в районах СССР, временно находившихся в оккупации. Фашистские варвары разрушали наши города и деревни, убивали советских людей и угоняли их в рабство; всюду, где появлялись фашисты, они открывали публичные дома, умышленно распространяя венерические болезни.

Но, в то время как в капиталистических странах — США, Италии, Франции и др. — в послевоенные годы количество венерических заболеваний увеличилось во много раз и продолжает расти, в СССР с 1946 г. заболеваемость венерическими болезнями быстро снижается. В СССР за 1947 г. количество заболеваний сифилисом уменьшилось на 70% по сравнению с 1945 г., т. е. более чем в 3 раза. То же мы наблюдаем в некоторых других районах.

В капиталистических странах, как и в дореволюционной России, основным источником заражения была и остается проституция. В таких крупных капиталистических городах, как Париж, Лондон, от проституток заражается 60—70% всех больных.

Что же толкает женщину на путь проституции в условиях капиталистического строя?

Политическое и экономическое бесправие, жестокая эксплуатация женщин, низкая их квалификация и низкая оплата труда, безработица, лицемерие буржуазной

морали, раннее начало половой жизни являются теми социально-экономическими факторами, которые порождают и поддерживают проституцию в капиталистических странах.

Причины, порождающие проституцию, заложены в самом существе капиталистического общества, поэтому попытки борьбы с ней в капиталистических странах не давали никаких реальных результатов.

В нашей стране, благодаря социалистическим условиям быта и активной борьбе с венерическими болезнями, последние не могли найти благоприятной почвы для распространения после окончания войны и, несомненно, будут быстро снижаться и дальше.

В настоящее время самой важной причиной распространения венерических болезней является беспорядочная половая жизнь, половые связи с незнакомыми и мало знакомыми лицами, в особенности со стороны мужчин. Заражаясь при случайных половых связях, мужчины заражают своих жен, а иногда и детей.

Перейдем к краткому описанию венерических болезней.

а) С и ф и л и с. Сифилис является общим заболеванием человеческого организма и имеет хроническое течение. Он может длиться многие годы и даже всю жизнь, если больной не лечится вовсе или лечится неаккуратно. Нелеченный или недостаточно леченный сифилис может в дальнейшем привести к тяжелым поражениям костей, суставов, внутренних органов, нервной системы (прогрессивный паралич и спинная сухотка) и зрения.

При сифилисе, как и при других заразных болезнях, бывает инкубационный, или скрытый, период (время, которое протекает между моментом заражения и первым проявлением болезни). Инкубационный период при сифилисе продолжается в среднем от 21 до 25 дней, причем в течение этого периода никаких проявлений болезни не отмечается. Через 3—3½ недели после заражения больной обнаруживает у себя, обычно на половых органах, небольшой узелок или язвочку, или круглую поверхностную ссадину. Это и есть первое проявление с и ф и л и с а.

Для заражения достаточно любой, самой маленькой царапины и трещины в коже, даже мало заметной на глаз. Первое проявление сифилиса называется твердым шанкром (шанкр по-французски — язва). Твердый шанкр представляет собой резко ограниченную, круглой или овальной формы язвочку или ссадину, обычно красного цвета, безболезненную (это очень важный признак), величиной с серебряную монету. Язвочка имеет плотное наощупь основание.

Через 1—1½ недели больной замечает увеличение лимфатических желез (образуется сифилитический бубон). Увеличиваются те железы, которые являются ближайшими к твердому шанкру, чаще всего паховые. Так протекает первичный период сифилиса.

Через 9—10 недель после заражения начинается вторичный период сифилиса, для которого характерно появление сыпи на коже и слизистых оболочках гортани, носа и полости рта. Эти сыпи имеют вид то пятен бледно-розового или меднокрасного цвета, то плоских узелков, возвышающихся над уровнем кожи. На влажных участках кожи часто развиваются так называемые мокнущие папулы. Эти папулы представляют огромную опасность в смысле передачи инфекции, так как в них содержится огромное количество спирохет. Мокнущие сыпи на губах или во рту являются причиной заражения при поцелуях с больным, при пользовании с ним одной посудой. Эти сыпи не вызывают зуда, и поэтому больные часто не обращают на них внимания.

Сифилитические сыпи отличаются еще одной особенностью: они появляются как бы волнами, исчезают даже без лечения и через некоторое время появляются вновь. Такое чередование сыпей и скрытых периодов продолжается около 2 лет. Кроме этих сыпей, для вторичного периода характерно выпадение волос и бровей, появление пятнистой мраморности на шее («ожерелье Венеры»), увеличение всех желез; поражаются также кости, суставы (особенно характерны для сифилиса ночные боли в костях).

Третичный период сифилиса наступает после нескольких лет скрытого периода, в среднем через 3—4 года после начала болезни, а иногда через десятки лет, если больные не лечатся или лечатся недостаточно.

Поскольку сифилису свойственны периоды затишья болезни (скрытый сифилис), когда болезнь ничем себя не проявляет, больной успокаивается, полагая, что болезнь прошла и больше не вернется. Но проходит несколько лет, и нелеченный или плохо леченный сифилис дает тяжелые последствия.

В третичном периоде сифилиса в глубине кожи или на слизистых оболочках развиваются небольшие или крупные узлы, похожие на опухоли и называемые гуммами. Гуммы располагаются не только в коже и слизистых, но и в самых разнообразных органах (кости, суставы, печень, сердце, мозг и пр.). В отличие от сыпей вторичного периода гуммы подвергаются распаду, разрушая органы и ткани, в которых они расположены. Например, гуммы носовой перегородки приводят к западению носа, гуммы гортани вызывают разрушение голосовых связок и вследствие этого потерю голоса. Гуммы сердца и аорты опасны для жизни.

К последствиям нелеченного или плохо леченного сифилиса относятся также тяжелые поражения нервной системы — прогрессивный паралич и спинная сухотка. Эти грозные заболевания центральной нервной системы развиваются обычно через много лет после заражения, но иногда они возникают уже на первом или втором году заболевания.

У нелечившихся матерей ребенок умирает до рождения или рождается больной сифилисом (ранний врожденный сифилис). Бывает, что сифилис у ребенка проявляется лишь в дальнейшем (поздний врожденный сифилис).

У матерей, подвергавшихся лечению до и во время беременности, дети рождаются здоровыми. Таким образом, лечение матери предупреждает передачу сифилиса потомству. В настоящее время для лечения сифилиса применяются мощные лечебные средства: ртуть, висмут, иод, препараты мышьяка (новарсенол, миарсенол, осарсол) и пенициллин.

Для распознавания сифилиса, особенно в периоды, когда он протекает скрыто, применяется исследование крови больного (реакция Вассермана). Надо учитывать, что в некоторых стадиях сифилиса реакция Вассермана может быть отрицательной, ввиду чего только врач может дать правильное толкование этой реакции.

Важно знать, что к тяжелым последствиям в будущем приводит не только нелеченный, но и плохо или неаккуратно леченный сифилис.

Достижения науки за последнее время позволяют сократить сроки лечения сифилиса с 2—3 лет до нескольких месяцев.

б) Гоноррея. Гоноррея представляет собой серьезное заболевание, при отсутствии лечения часто ведущее к тяжелым осложнениям.

Инкубационный период при гоноррее длится всего 2—3 дня.

Для заражения достаточно, чтобы возбудитель болезни—гонококк—попал на слизистые оболочки половых органов. Чаще всего гоноррея передается половым путем, но возможно, так же как и при сифилисе, внеполовое заражение, хотя оно встречается реже. Наблюдались случаи внеполового заражения гонорреей девочек при пользовании общим горшком, ванной, уборной.

Первые признаки гонорреи довольно характерны: боль, резь, жжение при мочеиспускании, выделение гноя из мочеиспускательного канала, мутная моча. Болезненность при первых проявлениях гонорреи бывает иногда очень резкой.

Возбудитель гонорреи чаще всего вызывает вначале воспаление мочеиспускательного канала, но нередко при отсутствии или недостаточном лечении переходит на внутренние части мочеполовых органов, вызывая у мужчин воспаление предстательной железы (простатит), придатка яичка (эпидидимит).

У женщин нелеченная или плохо леченная гоноррея может вызвать еще более тяжелые осложнения — воспаление шейки матки, яичников и труб. Гоноррея — весьма серьезное заболевание. Некоторые крупные специалисты-гинекологи считают, что во многих случаях женские болезни происходят на почве нелеченной или плохо леченной гонорреи. Запущенная и осложненная гоноррея как у женщин, так и у мужчин является главной причиной бесплодия.

Многие считают гоноррею местным заболеванием, но это неверно. Гонококки могут попадать в кровь, вызывать воспаление суставов и другие общие заболевания.

Гонококк поражает чаще всего слизистые оболочки мочеполовых органов, но может вызывать заболевание и других слизистых оболочек, в частности, век, что приводит к гнойному воспалению их. Это заболевание называется бленорреей. Если не принять срочных лечебных мер, бленоррея может привести к слепоте. Гоноррея глаз может возникнуть, если больной занесет в глаза гонорройную инфекцию или если при наличии гонорреи у матери гонококки попадут новорожденному в глаза во время родов.

Лечение гонорреи в последние годы проводится гораздо успешнее, чем раньше, благодаря открытию новых химических препаратов и антибиотиков: стрептоцида, сульфидина, сульфазола, пенициллина. При правильном лечении гоноррея излечивается полностью, без всяких последствий. Но лечение должен проводить врач, а не сам больной, так как при неправильном применении указанных препаратов могут возникнуть серьезные осложнения. Главное заключается в том, что препараты, устранив первые симптомы, создают видимость излечения. Это грозит неприятными последствиями в дальнейшем.

в) М я г к и й ш а н к р. Мягкий шанкр — самостоятельное венерическое заболевание, не имеющее ничего общего с сифилисом. Инкубационный период, как и при гоноррее, очень короткий — всего 1—2 дня. Основное проявление болезни — язва или, чаще, несколько язв, сильно болезненных (в отличие от сифилиса), выделяющих гной и имеющих мягкое основание (также в отличие от сифилиса), откуда и произошло название «мягкий шанкр». Другой признак болезни — увеличение паховых желез (мягкошанкерный бубон). Железы воспалены, болезненны и обычно вскрываются, выделяя гной. Воспаление желез является осложнением болезни и встречается примерно в 40% случаев мягкого шанкра.

Мягкий шанкр в последние годы излечивается значительно быстрее и надежнее благодаря применению сульфамидных препаратов.

При правильном лечении болезнь проходит в течение 10—15 дней и только в единичных случаях длится дольше.

г) Четвертая венерическая болезнь, или болезнь Никола и Фавра. Эта болезнь известна сравнительно недавно. Она встречается в Западной Европе и Африке, чаще всего в портовых городах.

Главное проявление болезни — хроническое воспаление паховых желез. Железы опухают, на них появляются язвы и свищи; в дальнейшем образуются глубокие рубцы на половых органах, в заднем проходе и прямой кишке. Болезнь тянется месяцами и годами, но при правильном лечении проходит. Она заразительна и передается обычно половым путем.

Приведенных кратких сведений достаточно, чтобы понять, каким серьезным заболеванием являются венерические болезни и какую опасность представляют они не только для здоровья каждого заболевшего, но и для коллектива, для общества в целом.

Огромное распространение венерических болезней и их тяжелые последствия побуждали некоторые государства к борьбе с этим бичом человечества. Так, например, в Швеции, Дании, Норвегии введена обязательная регистрация венерических болезней. В некоторых странах венерическим больным оказывается частичная бесплатная лечебная помощь. Но попытки капиталистических стран снизить заболеваемость венерическими болезнями оставались и остаются безуспешными, так как все мероприятия там носят половинчатый характер и в силу самого существа капитализма не могут быть направлены на искоренение тех социальных причин, которыми обусловлены венерические заболевания.

В капиталистических странах квалифицированная врачебная помощь доступна лишь ограниченному числу имущего населения, законодательные меры не получают широкого применения на практике, борьба с проституцией не ведется и не может вестись, так как проституция при капитализме неизбежна.

В Советском Союзе имеются все возможности для успешной борьбы с венерическими болезнями, благодаря чему у нас и было достигнуто быстрое снижение их числа.

Не следует, однако, думать, что венерические болезни исчезнут сами по себе под влиянием одних лишь из-

менений социальных условий. Для дальнейшего снижения числа венерических заболеваний необходима энергичная государственная и общественная борьба с ними.

В настоящее время в СССР существует широкая сеть специальных венерологических диспансеров, пунктов, научных институтов, ведущих борьбу с венерическими болезнями и оказывающих населению бесплатную квалифицированную лечебную помощь.

Венерологический диспансер ведет не только лечебную, но и профилактическую работу, а также правильный и точный учет всех венерических больных.

В СССР, начиная с 1936 г., введена обязательная регистрация венерических больных всеми врачами и медицинскими пунктами, куда бы больной ни обратился.

В борьбе с венерическими болезнями огромное значение имеет выявление источников заражения. Нередко больные не знают, от кого они заразились, или знают, но не называют это лицо из опасения огласки или из иных побуждений. Это затрудняет выявление источников заражения. Бывают и такие случаи, когда источником заражения оказывается лицо, не подозревающее о своем опасном заболевании.

Особенно часто не знают о своей болезни женщины, больные гонорреей. Сами того не подозревая, они заражают других, заносят гоноррею в семью, пока обследование в связи с каким-либо обнаруженным случаем заражения или осложнение болезни не приводит их к врачу.

Каждый больной должен помочь врачу разыскать лицо, его заразившее, и тем самым оградить от опасности заражения других.

Заболев венерической болезнью, больной легко может заразить членов своей семьи. Поэтому диспансеры всегда обследуют всех членов семьи больного (мужа, жену, детей) и лиц, бывших с больным в тесном контакте (общая комната, постель), если они даже не члены его семьи.

Среди обнаруженных больных членов семей 70% до обследования не знали о том, что они больны, и поэтому не лечились.

Венерологические учреждения занимаются обследованием детских учреждений, а также лиц, обслуживающих коммунальные и пищевые предприятия.

Диспансер устанавливает контроль за аккуратностью лечения каждого больного, взятого на учет. Если больной прекращает лечение до полного выздоровления или не является на лечение в назначенный срок, ему посылают напоминание почтой или через сестру-обследовательницу. Многие больные не доводят лечение до конца из-за легкомысленного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих, прекращая лечение с исчезновением первых явлений болезни, что отнюдь еще не означает выздоровления.

Большую помощь органам здравоохранения в борьбе с венерическими болезнями оказывают советские законы.

Постановление ЦИК и СНК от 14/I 1927 г. предоставляет органам здравоохранения право подвергать с помощью суда или органов милиции принудительному освидетельствованию и лечению лиц, больных заразными формами венерических болезней и уклоняющихся от лечения. Каждый больной обязан лечиться до полного выздоровления.

Чтобы предупредить занос венерических болезней в семью, советский закон о браке, семье и опеке обязывает вступающих в брак давать подписку в том, что они осведомили друг друга о состоянии своего здоровья.

Советский закон рассматривает заражение другого лица венерической болезнью как уголовное преступление и карает виновного в поставлении другого лица в опасность заражения принудительными работами на срок до 6 месяцев, а виновного в сознательном заражении другого лица — заключением на срок до 3 лет (ст. ст. 150 и 150а Уголовного кодекса РСФСР).

Во всех случаях, когда сокрытие заболевания угрожает здоровью других лиц (жене, мужу, сожителю по комнате или общежитию), врач обязан сообщить о заболевании больного. Во всех остальных случаях врач в интересах больного обязан соблюдать тайну. Справки о заболевании могут выдаваться только по требованию судебных органов и органов следствия.

Венерологические диспансеры ведут широкую санитарно-просветительную работу среди населения, пропагандируя предупреждение и правильное лечение венерических заболеваний.

Большое значение в предупреждении заражения венерическими болезнями имеет личная профилактика.

Профилактическим средством является мужской резиновый презерватив (кондом), который может предохранить как мужчину, так и женщину от заражения гонореей и в большинстве случаев от заражения мягким шанкром и сифилисом. Однако, ввиду того что кондом оставляет открытой мошонку, бедра и лобковую часть тела, возбудители сифилиса или мягкого шанкра все же могут попасть на одно из этих мест и вызвать заболевание.

Смазывание жиром (вазелином) половых органов предохраняет кожу от трещин и ссадин, через которые, как известно, проникают в организм возбудители венерических болезней.

Большое значение имеют меры, которые могут быть приняты после случайных половых сношений. Опыт показал, что профилактическая обработка после таких сношений в большинстве случаев предупреждает заражение.

По данным ночных профилактических пунктов, из лиц, подвергавшихся профилактической обработке после сношений, заболевает не более 0,2%. Отсюда следует, что за профилактической помощью нужно обращаться после случайного полового сношения как можно скорее.

Во всех крупных городах при диспансерах и поликлиниках существуют специальные пункты по предупреждению венерических заболеваний. Эти пункты открыты круглые сутки и оказывают всем бесплатную помощь.

Венерические болезни в капиталистических странах — неизбежное явление. Венерические болезни в СССР — пережиток капитализма, с которым мы справимся тем скорее, чем энергичнее будем бороться за окончательную ликвидацию пережитков капитализма в сознании и бытовых отношениях людей.

ГИГИЕНА ПОЛОВОЙ ЖИЗНИ

Вовлечение широких масс молодежи в дело строительства коммунизма, трудовой энтузиазм всего советского народа и быстрый рост культуры оказывают могучее оздоровительное влияние на жизнь социалистического общества. Этому способствует полное равноправие полов и установление товарищеских отношений между мужчиной и женщиной, отношений, основанных на взаимном уважении.

Основная задача полового воспитания — вырастить здоровое в половом отношении молодое поколение.

Проблема полового воспитания имеет свою историю.

Лицемерие и ханжество буржуазной морали не давали возможности открыто и серьезно освещать вопросы половой жизни. До последнего времени во всех буржуазных странах считались предосудительными всякие беседы об этом с детьми и подростками. Между тем тайна, окружавшая все, что касалось вопросов пола, будила у детей любопытство, но их любознательность оставалась неудовлетворенной; сочинялись всем известные сказки об аистах, приносящих детей, о покупке детей в родильном доме и т. п. До сих пор, несмотря на то, что необходимость и целесообразность полового воспитания и просвещения общепризнаны, практическое его осуществление далеко отстает от потребностей жизни. До последнего времени продолжают споры о способах и методах полового воспитания. Многие воспитатели и родители считают еще, что лучший способ сохранить нравственную чистоту молодежи — это держать ее в неведении относительно вопросов, касающихся половой жизни. Этот взгляд глубоко ошибочен. Любопытство детей раздражается сознанием, что от них что-то скрывают; они начинают внимательно наблюдать за окружающими и их поведением. Пробудившийся инстинкт помогает им в этом; картины, журналы, книги, кино, жизнь улицы, наблюдение за жизнью животных, поведение более взрослых товарищей и окружающих, родителей, братьев, сестер, случайно

услышанные отдельные неосторожные слова и выражения, касающиеся половых отношений, — все это приводит к тому, что ребенок часто «познает жизнь» раньше, чем узнает о значении половых отношений.

Огромная роль в половом воспитании детей принадлежит родителям. Именно семья может оказывать наибольшее влияние на развитие сознания и поведение ребенка. Но, к сожалению, до сих пор еще многие родители не в состоянии дать своим детям правильное половое воспитание. С одной стороны, они часто не уделяют этому вопросу достаточного внимания, с другой — в большинстве случаев сами мало осведомлены в нем. Вот почему врачам и педагогам необходимо проводить с родителями систематическую работу в этой области.

Определенную роль в половом воспитании и просвещении молодежи должны играть педагоги, которым вверяется общее воспитание детей на протяжении 10—15 лет. Поэтому чрезвычайно важно, чтобы сами педагоги были хорошо знакомы с вопросами биологии и половой жизни и могли бы не только дать правильный ответ на вопросы ребенка или подростка, но и активно воздействовать на формирование их представлений о половой жизни.

Роль врача в половом воспитании и просвещении в основном сводится к работе с педагогами и родителями. Специальное ознакомление школьников с половыми вопросами нам представляется неправильным, так как оно может пробудить излишний интерес детей к этим вопросам. Роль врача становится активнее только в последнем классе средней школы, среди подростков, достигших половой зрелости, среди учащейся молодежи высшей школы. В этих группах врач должен проводить профилактическую работу по ознакомлению подростков, юношей и девушек с опасностями ранней и беспорядочной половой жизни, с венерическими болезнями и т. п.

Нужно добиться, чтобы каждый юноша, каждая девушка, вступающие в самостоятельную жизнь, имели ясное представление о взаимоотношениях между полами, чтобы они знали о тех опасностях, которые им могут встретиться, и о том, как надо их избегать.

Ознакомление детей с вопросами половой жизни следует начинать с того близкого и понятного, что окружает их, что они могут наблюдать в жизни растений и животных. Сообщаемые сведения должны находиться в соответствии с развитием ребенка, его общими представлениями об окружающем.

При проведении бесед по вопросам половой жизни с подростками и юношами не следует ограничиваться одной физиологией: надо затрагивать и вопросы любви, дружбы, брака, семейных отношений и др. Следует с самого раннего детства прививать молодежи чувство уважения к родителям, чувство долга перед ними, понимание значения крепкой семьи в развитии подрастающего поколения.

Огромную и, пожалуй, решающую роль здесь играет вся система воспитания и тот коллектив, который окружает нас сначала в семье, затем в школе, в высшем учебном заведении и, наконец, на работе.

В условиях капиталистического мира развитие молодежи происходит под непосредственным влиянием насыщенной сексуальностью литературы, искусства, быта, кино и т. д., способствующих раннему пробуждению полового влечения.

Совершенно иные условия воспитания молодого поколения в нашей стране. Новый быт, товарищеские отношения, коллективные интересы, трудовое воспитание, физкультурное движение воспитывают волю к общепольному творческому труду и направляют интересы молодежи в другое, здоровое русло.

В деле здорового полового воспитания особенно велика роль физкультурного движения. Начиная от простой зарядки и физических упражнений, которые устраняют застойные явления в кровообращении и способствуют правильному обмену веществ, и кончая всеми видами спорта, физкультура способствует здоровому развитию организма. Кроме того, физкультура и спорт укрепляют волю человека.

Роль коллектива в половом воспитании подростка и юноши весьма значительна. Во-время оказанное внимание со стороны коллектива, товарищеская помощь и совет, общественная работа, втягивание в художественные и научные кружки и т. п., несомненно, могут иметь

большое воспитательное значение. Мы знаем случаи, когда юноши, потерявшие связь с коллективом и коротавшие досуг в обществе легкомысленных женщин, при помощи и поддержке товарищей возвращались к общественной работе и самообразованию. Таким образом, помощь коллектива оказывала большое воспитательное влияние.

Следует помнить, что нельзя подходить с одной меркой ко всем детям и подросткам. Для успешного полового воспитания необходимо изучать и учитывать индивидуальные особенности каждого ребенка. Это не легкая, но ответственная и благодарная задача педагогики.

Какой же должна быть половая жизнь, чтобы она служила источником полного расцвета сил организма и творческих способностей человека? Что следует понимать под здоровой, нормальной половой жизнью?

В ранний период полового созревания организм должен быть огражден от всяких раздражителей, которые могут способствовать усилению полового влечения; жизненная энергия организма должна быть направлена в другое русло.

Период половой возмужалости заканчивается у мужчин только в 23—25 годам, а у женщин к 20—22 годам, когда наступает общая зрелость, физический расцвет всего организма. В этом возрасте и должна начинаться нормальная половая жизнь.

Нормальными следует считать такие половые отношения, которые оставляют после себя чувство удовлетворения и физической бодрости. Половых излишеств следует избегать, так как они часто ведут к вредным последствиям — напряжению и истощению нервной системы. После многократных половых сношений ощущается чувство разбитости, усталости, сонливости.

Особенно необходимо строгое регулирование половой жизни для женщины. Так, следует воздерживаться от половых сношений во время менструаций, поскольку прилив крови к половым органам в это время усилен и слизистая оболочка матки слегка кровоточит. Половые сношения в этот период могут вызвать у женщин усиленное кровотечение, недомогание, а иногда и тяжелое заболевание.

Еще в большей степени необходима осторожность в половой жизни во время беременности. До семи месяцев беременности половая жизнь допустима, но с большой осторожностью. Бывали случаи, когда бурный половой акт в первые месяцы беременности вызывал настолько сильное сокращение матки, что происходил выкидыш. В последние два месяца беременности следует воздерживаться от половых сношений, так как они могут вызвать преждевременные роды. После родов нельзя иметь половых сношений до полного возвращения матки в нормальное состояние, что бывает обычно к концу второго месяца.

Такое ограничение и воздержание от половой жизни необходимо для сохранения здоровья женщины.

Возможно ли половое воздержание вообще и какое действие оно оказывает на организм?

Существует неправильное и неверное представление о том, что половое воздержание, особенно для мужчин, невозможно и приносит вред здоровью. Однако многочисленные наблюдения над людьми, вынужденными продолжительное время — от нескольких месяцев до многих лет — воздерживаться от половой жизни (как, например, во время экспедиций, путешествий и т. д.), показали, что длительное воздержание не причиняет никакого вреда здоровью. Наоборот, люди в таких случаях чувствуют себя полными энергии и творческих сил и легко переносят половое воздержание.

Наука не знает заболеваний, которые вызывались бы половым воздержанием.

При повышенной половой возбудимости рекомендуются прохладные души перед сном и утром после сна, полужесткая постель, ежедневная гимнастика, все виды летнего и зимнего спорта (плавание, гребля, футбол, волейбол, теннис, коньки, лыжи и др.).

Раннему пробуждению полового чувства и его обострению способствует праздная жизнь. Физический труд, систематические занятия физкультурой, здоровый спорт и плодотворная умственная работа заполняют духовную жизнь человека другими интересами и отвлекают его от сексуальной направленности.

90 коп.