

Энергосбережение

Проблема разумного использования энергии является одной из наиболее острых проблем человечества. Современная экономика основана на использовании энергетических ресурсов, запасы которых истощаются и не возобновляются. Но это даже не главное. Современные способы производства энергии наносят непоправимый ущерб природе и человеку. Медики считают, что здоровье людей на 20% зависит от состояния окружающей среды. Самый простой способ уменьшить загрязнение окружающей среды - **беречь энергию**, или, другими словами, расходовать энергию более разумно. Одним словом это называется "энергосбережение". Экономить энергию должно все человечество и каждый человек в отдельности.

Советы по энергосбережению

- ✓ Кипятите в электрическом чайнике ровно такое количество воды, которое вы собираетесь выпить.
- ✓ Передвиньте холодильник в самое холодное место кухни, подальше от отопительных приборов и от кухонной плиты. Задняя стенка холодильника не должна вплотную прилегать к стене, оставьте небольшой 5-10 см зазор для вентиляции.
- ✓ Размораживайте холодильник и морозильную камеру чаще. Заполненный льдом агрегат потребляет больше энергии.
- ✓ Охладите до комнатной температуры горячие продукты, прежде чем поставить их в морозильную камеру.
- ✓ Не включайте плиту заранее, и, готовя на электроплите, используйте остаточное тепло – выключайте конфорку за некоторое время до

окончания приготовления пищи.

- ✓ Отремонтируйте неисправные или «вспученные» конфорки. При неполном контакте конфорки с посудой происходит потеря тепла. По этой же причине не пользуйтесь кастрюлями с неровным дном.
- ✓ Используйте равные по диаметру кастрюли и конфорки.
- ✓ Закрывайте сковороду и кастрюлю крышкой во время готовки.
- ✓ Обзаведитесь толстостенной посудой, тогда свежеприготовленное блюдо сможет «дойти» уже на выключенной плите, поглощая накопленное тепло.
- ✓ Отодвиньте от радиаторов центрального отопления мебель и раздвиньте шторы, тогда тепло и свет будет проникать в комнату беспрепятственно.
- ✓ Утеплите окна и двери, чтобы драгоценное тепло зимой не утекало на улицу.

- ✓ Если в квартире холодно, используйте современные обогревательные приборы – масляные с терморегулятором или инфракрасные.
- ✓ Если у вас есть кондиционер, то плотно закрывайте окна и двери комнаты, в которой он установлен.
- ✓ Как можно дольше используйте естественное освещение, чтобы меньше платить за искусственное. Шире раскрывайте шторы на день, тогда больше света попадет в вашу комнату сквозь окно, а на ночь зашторивайте, чтобы через это же окно не утекало тепло.
- ✓ Не держите на подоконнике все имеющиеся в доме цветы, подберите им другое место, тогда в комнату будет попадать больше солнечного света.
- ✓ Используйте люстру с отдельным выключателем для разных групп ламп. Не придется включать все лампы, а можно будет обойтись и половиной из них.
- ✓ Пользуйтесь, когда это возможно, локальными маломощными источниками света – бра, торшером, настольной лампой.
- ✓ Купите энергосберегающие лампы, они дороже ламп накаливания, но экономичнее и долговечнее их.
- ✓ Соблюдайте чистоту. Во время генеральной уборки протирайте лампы и плафоны, чаще мойте окна и батареи.
- ✓ Максимально загружайте барабан стиральной машины при стирке. Уменьшится количество стирок а, следовательно, и количество нагреваний воды. Устанавливайте более низкую температуру на терморегуляторе.
- ✓ Добавляйте кондиционер для белья, тогда гладить вещи будет быстрее и легче. Утюг будет меньше оставаться включенным в розетку, да и работать ему придется на более низкой температуре.
- ✓ При покупке электроприборов обращайте внимание на их класс энергоэффективности. Наиболее экономичными являются электроприборы класса «А».
- ✓ Постепенно избавляйтесь от старой аппаратуры. Чем современнее техника, тем экономнее она расходует энергию. Например, холодильник, выпущенный 15-20 лет назад, потребляет в 2 раза больше энергии, чем его современный аналог.
- ✓ Выключайте из розетки «лишние» электроприборы – зарядные устройства, DVD-плееры и видеомagniетофоны, усилители и микроволновые печи. Включайте их только по мере необходимости. Оставаясь в режиме «ожидания», они тоже потребляют энергию.

- ✓ Установите в своей квартире элементы системы «умный дом» - датчики движения, датчики присутствия. «Умная» техника будет включать и выключать свет без вашего участия, достаточно только попасть в «поле зрения» такого датчика.
- ✓ Программируемые обогреватели и кондиционеры, при необходимости, подготовят комфортную температуру, автоматически включившись за несколько минут до вашего прихода домой
- ✓ Замена ламп накаливания на современные энергосберегающие лампы в среднем может снизить потребление электроэнергии в квартире в 2 раза. Современная энергосберегающая лампа служит 10 тысяч часов, в то время как лампа накаливания - в среднем 1,5 тысячи часов, т.е. в 6-7 раз меньше. Но при этом ее

стоимость - примерно в 2 раза больше. Компактная люминисцентная лампа напряжением 11 Вт заменяет лампу накаливания напряжением в 60 Вт.

- ✓ Не оставляйте оборудование в режиме «standby» (режим ожидания) - используйте кнопки включить/выключить на самом оборудовании, или выключайте их из розетки. Выключение неиспользуемых приборов из сети (например, телевизор, видеомэгафон, музыкальный центр) позволит снизить потребление электроэнергии в среднем до 300 кВт/ч в год. (Если Вы смотрите телевизор 6 часов в день, то его потребление в режиме ожидания составляет в сутки 297 Вт/ч, а за месяц - 8910, то есть почти 9 кВт/ч. Аналогичные расчеты в отношении

музыкального центра дают почти 8 кВт/ч в месяц, видеомэгафона - почти 4 кВт/ч в месяц. Итого, только по 3 приборам - почти 21 кВт/ч. в месяц). Зарядное устройство для мобильного телефона, оставленное включенным в розетку, нагревается, даже если телефон к нему не подключен. Это происходит потому, что устройство все равно потребляет электричество. 95 % энергии используется впустую, когда зарядное устройство подключено к розетке постоянно.

- ✓ При приготовлении пищи желательно закрывать кастрюлю крышкой, поскольку быстрое испарение воды удлинит время готовки на 20-30 проц. После закипания пищи желательно перейти на низкотемпературный режим готовки.

- ✓ Не надо пренебрегать естественным освещением.

Светлые шторы, светлые обои и потолок, чистые окна, умеренное количество цветов на подоконниках увеличат освещенность квартиры и офиса и сократят использование осветительных приборов.



В памятке использованы материалы сайтов Интернет:

www.greenpeace.org/russia

www.avcredo.ru

www.energija.ru

Только там народ богат,
Где энергию хранят,
Где во всем царит расчет
И всему известен счет.
Для успеха много значит,
Чтоб учет воды горячей,
Электричества, тепла
Каждая семья вела.
Чтоб не капало из крана,
Не текла рекою ванна,
Чтобы делом стал совет:
"Уходя, гасите свет!"
Чтоб снижать теплопотери,
Уплотняйте окна, двери.
Чтобы был эффект побольше,
Каждый это делать должен.
Дома, в школе, на работе,
Ферме, фабрике, заводе
Надо дружно приналечь
И энергию сберечь.

МУ «Межпоселенческая центральная библиотека Очёрского муниципального района». Экологический сектор.

Памятка

Как беречь энергию?



Очёр, 2010