

## Перечень буклетов

- **Лекарственные растения  
Пермского края**
- **Сила живой воды**
- **Природный лекарь—мед**
- **Здоровое питание—аптека  
в огороде**



Сост. : И. Ю. Низамутдинова  
зав.сектором экологии  
Тираж : 5 экз.

МАУК «Межпоселенческая центральная  
библиотека Очёрского муниципального района  
Сектор экологии



Г. Очер, 2016

То, от чего страдает большая часть сознательного человечества—это острая нехватка ПРИРОДЫ.

Мы проводим 24 часа в сутки под квартирным и офисным арестом, работаем при искусственном свете, едим в помещении, передвигаемся из дома в офис в транспорте и вообще не ступаем на природу. А если ступаем, то эта природа имеет вид предка-зуюмо-геометрического парка с цементными дорожками и лавочками по краям газонов, где написано : «По газонам не ходить!»

Большинство из нас еще помнит старые добрые времена, когда мы детьми играли в сыщика-разбойника во дворе и приходили домой только поесть. Эти времена уже в далеком прошлом и наши дети вряд ли также беспечно побегут гулять во двор, потому, что это опасно и потому, что двор грязный или потому, что гейм-бой интереснее. А мы, офисные работники, привычно вдыхаем циркулируемый между носом и кондиционером воздух и немного выхлопных газов-по дороге домой и считаем, что это счастье, что у нас есть эта работа (ведь наш уровень жизни настолько поднялся!)

Профилактика болезней без возвращения к природе просто не возможна для всех нас

и особенно для детей. Дети более тонко чувствуют неполноценность городской жизни и высказывают это в виде аллергии, частых простуд, плохой успеваемости. Природа делает профилактику болезней и природа лечит, но кто из традиционных врачей прописывает лечение природой?!

Волшебные средства оздоровления это :

- Лекарственные растения Пермского края;
- Сила живой воды;
- Здоровое питание—аптека в огороде;
- Природный лекарь—мед.

Природа лечит (Электронный ресурс).—  
Электрон. дан.—Режим доступа :

- <http://ecology/md>;
- <http://prirodalechit/ru>

*Почему люблю природу?  
Потому что год от года  
Она силы мне дает  
И смятения берет.*

*Можно к сосенке прижаться,  
Ее силой заряжаться.  
У березы красоты  
Попросить не боясь ты.*

*У травянок и цветов  
О здоровье просят вновь.  
На здоровье и удачу,  
Погодать можно в придачу.*

*Все мы вышли из природы  
И в любое время года.  
Нам помощница она,  
Силой мощного полна.*

*Анна Акмалова*