

Вызов экстренной помощи

МТС

- 010 — Пожарная охрана
- 020 — Милиция
- 030 — Скорая помощь
- 040 — Служба газа

Мегафон

- 010 — Пожарная охрана
- 020 — Милиция
- 030 — Скорая помощь
- 040 — Служба газа

Ютел

- 010 — Пожарная охрана
- 020 — Милиция
- 030 — Скорая помощь
- 040 — Служба газа

Билайн

- 001 — Пожарная охрана
- 002 — Милиция
- 003 — Скорая помощь
- 004 — Служба газа

Мотив

- 901 — Пожарная охрана
- 902 — Милиция
- 903 — Скорая помощь
- 904 — Служба газа

Скай-Линк

- 901 — Пожарная охрана
- 902 — Милиция
- 903 — Скорая помощь
- 904 — Служба газа



В рамках проекта
«Университет пожилых людей» и
при поддержке фонда «Содействие»

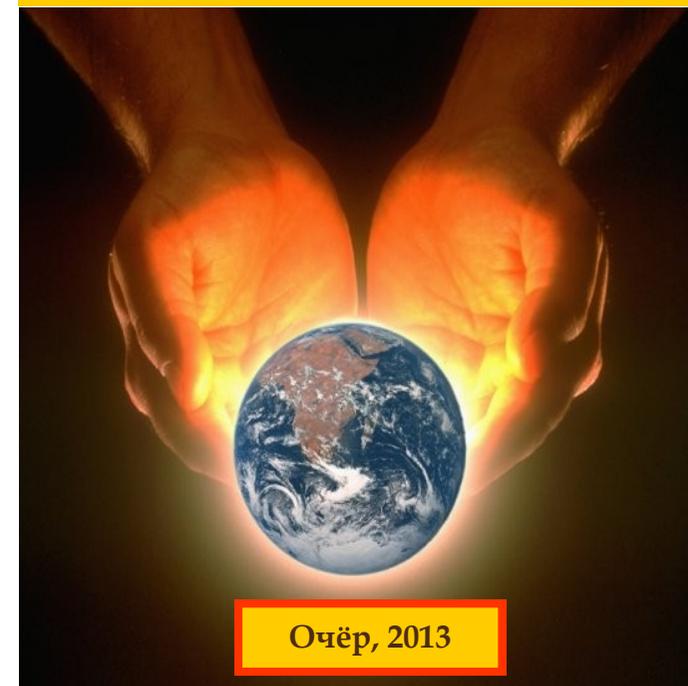
МБУ «МЦБ»



Университет пожилых людей

Факультет

**«Основы безопасности
жизнедеятельности»**



Очёр, 2013

Безопасность жизнедеятельности для пожилых



Гражданам
пожилого
возраста
сложно
адаптиро-
ваться к
стремител-
ьно из-

меняющимся условиям жизни. В результате возрастных изменений они плохо распознают возможные опасности окружающей среды. Часто несчастные случаи и трагедии с пожилыми происходят в результате незнания и несоблюдения норм и правил безопасного поведения.

Как научить пожилого человека беречь свой жизненный потенциал? Как обеспечить грамотность пожилого населения в области безопасной жизнедеятельности в повседневной жизни и при чрезвычайных ситуациях?

Эти вопросы можно решить, посетив занятия по курсу «**Факультет безопасности жизнедеятельности**» в «**Университете пожилых людей**» совместно с представителями различных ведомств и организаций.

В рамках проекта для старшего поколения ведётся информационно-просветительская работа в виде лекций, презентаций, бесед, информационных часов и практических занятий для повышения общей грамотности пожилых людей в вопросах влияния на организм факторов внешней среды, взаимосвязи возрастных изменений, окружающих факторов риска или угрозы жизни, качества жизни и безопасной жизнедеятельности.

В групповых занятиях пожилые смогут поделиться накопленным жизненным опытом, найдут друзей своего возраста. Всё это объединит людей и оказывается важным для профилактики социально-психологической дезадаптации.

В процессе обучения по курсу «**Основы безопасности жизнедеятельности**» предполагаются личностные изменения пожилых людей: ощущение внутренней независимости, чувство эмоционального удовлетворения, появление индивидуально приемлемых форм самовыражения, чувство собственной значимости и новые критерии самооценки.