

## Вызов экстренной помощи

### МТС

010 — Пожарная охрана  
020 — Милиция  
030 — Скорая помощь  
040 — Служба газа

### Мегафон

010 — Пожарная охрана  
020 — Милиция  
030 — Скорая помощь  
040 — Служба газа

### Ютел

010 — Пожарная охрана  
020 — Милиция  
030 — Скорая помощь  
040 — Служба газа

### Билайн

001 — Пожарная охрана  
002 — Милиция  
003 — Скорая помощь  
004 — Служба газа

### Мотив

901 — Пожарная охрана  
902 — Милиция  
903 — Скорая помощь  
904 — Служба газа

### Скай-Линк

901 — Пожарная охрана  
902 — Милиция  
903 — Скорая помощь  
904 — Служба газа



В рамках проекта  
**«Университет пожилых людей»** и  
при поддержке **фонда «Содействие»**



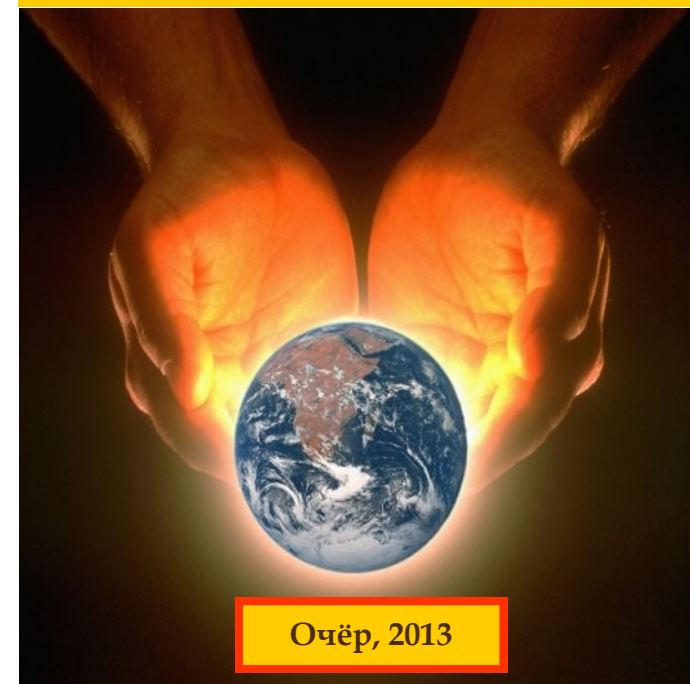
МБУ «МЦБ»



Университет пожилых людей

*Факультет*

**«Основы безопасности  
жизнедеятельности»**



Очёр, 2013



## Безопасность жизнедеятельности для пожилых



Гражданам  
пожилого  
возраста  
сложно  
адаптиро-  
ваться к  
стремитель-  
но из-

меняющимся условиям жизни. В результате возрастных изменений они плохо распознают возможные опасности окружающей среды. Часто несчастные случаи и трагедии с пожилыми происходят в результате незнания и несоблюдения норм и правил безопасного поведения.

Как научить пожилого человека беречь свой жизненный потенциал? Как обеспечить грамотность пожилого населения в области безопасной жизнедеятельности в повседневной жизни и при чрезвычайных ситуациях?

Эти вопросы можно решить, посетив занятия по курсу «Факультет безопасности жизнедеятельности» в «Университете пожилых людей» совместно с представителями различных ведомств и организаций.

В рамках проекта для старшего поколения ведётся информационно-просветительская работа в виде лекций, презентаций, бесед, информационных часов и практических занятий для повышения общей грамотности пожилых людей в вопросах влияния на организм факторов внешней среды, взаимосвязи возрастных изменений, окружающих факторов риска или угрозы жизни, качества жизни и безопасной жизнедеятельности.

В групповых занятиях пожилые смогут поделиться накопленным жизненным опытом, найдут друзей своего возраста. Всё это объединит людей и оказывается важным для профилактики социально-психологической дезадаптации.

В процессе обучения по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» предполагаются личностные изменения пожилых людей: ощущение внутренней независимости, чувство эмоционального удовлетворения, появление индивидуально приемлемых форм самовыражения, чувство собственной значимости и новые критерии самооценки.