

Как набрать экстренный номер скорой медицинской помощи с мобильного телефона?

МТС

030 — Скорая помощь

Мегафон

030 — Скорая помощь

Ютел

030 — Скорая помощь

Билайн

003 — Скорая помощь

Мотив

903 — Скорая помощь

Скай-Линк

903 — Скорая помощь

УНИВЕРСАЛЬНАЯ СХЕМА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

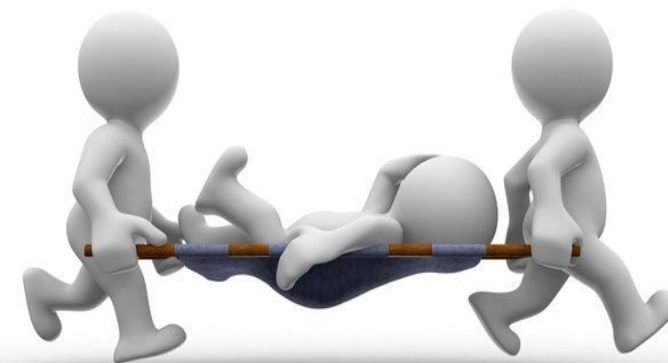


МБУ «МЦБ»



Университет пожилых людей

ПАМЯТКА ПО СПОСОБАМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ



г. Очёр, 2013

Общие правила при оказании первой медицинской помощи



Порой мы оказываемся в ситуации, когда человеку необходима наша помощь. Главное в этот момент не растеряться и до приезда врачей выполнить важные действия.

ПОМНИТЕ: первая помощь - это временная мера, осуществляемая для того, чтобы спасти жизнь, предотвратить дополнительные травмы и облегчить страдания до оказания квалифицированной медицинской помощи.

- Вызовите «скорую помощь» (телефон - 03), убедитесь в том, что ни пострадавшему, ни вам не угрожает опасность.
- По возможности оставьте потерпевшего лежать там, где он находится, пока его не осмотрят (если придётся его перемещать, делайте это с особой осторожностью).
- Если у потерпевшего рвота, положите его на бок, чтобы не задохнулся. Если пострадавший не дышит, сделайте ему искусственное дыхание.
- Накройте потерпевшего, чтобы он не замёрз, защитите его от дождя и снега, перевяжите и зафиксируйте травмированный орган. Выберите наиболее подходящий способ транспортировки пострадавшего в безопасное место.

Доврачебная помощь пострадавшему

1. Главное правило спасения

Не выносить пострадавшего с места аварии до прибытия «скорой помощи»!

Немедленное удаление пострадавшего с места аварии производится только:

Из зоны пожара;

Из под воды;

Из зоны токсичных испарений;

из зоны действия опасных для жизни материалов.

2. Основные принципы оказания доврачебной медицинской помощи

Первый час после аварии называют «золотым часом». Если в течение этого часа пострадавшему будет оказана правильная помощь, то шанс выжить без дополнительных осложнений

у него достаточно велик.

Существуют 3 наиболее жизненно-важные функции организма: функция мозга, дыхание и кровообращение.

Повреждение одной из этих функций угрожает жизни немедленно. Поэтому крайне важно как можно быстрее распознать характер — повреждений жизненно-важных функций и —

Первую неотложную помощь оказывают те, кто прибыл первыми.

Необходимо отдавать себе отчет, что правильный диагноз может поставить только врач. Ваша задача — стабилизировать состояние пострадавшего и сдать его на руки врачам «скорой

помощи» в состоянии, не ухудшившимся за время ожидания.

Кроме того, при оказании первой неотложной помощи необходимо учитывать и приведенный ниже алгоритм, принятый для международной системы спасения. При этом следует учитывать, что если в наличии достаточное количество спасателей, то ряд действий надо выполнять одновременно. Например, может потребоваться одновременно реанимационная программа и комплекс по остановке кровотечений.

Как только вы оказались около пострадавшего, сосредоточьтесь на следующих 6 пунктах:

- Следить за тем, чтобы пострадавший не терял сознания;
- Освободить дыхательные пути и стабилизировать шею;
- Проверить наличие и качество дыхания;
- Принять меры по остановке сильных наружных кровотечений;
- Фиксировать позвоночник, с особым вниманием к шейному отделу;
- Не допускать охлаждения пострадавшего (шанс выживания пострадавшего от травм и потери крови при температуре тела 32 С° равен нулю).