

## Полезное чтение

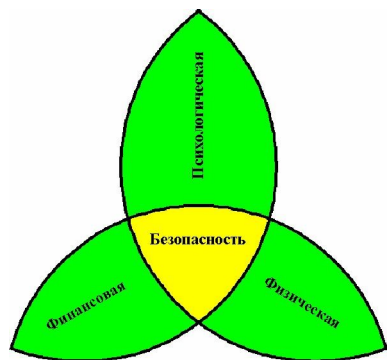


- Возвышайте свои слова, а не голос. Цветы растут от дождя, а не от грома.
- У Вас должна быть мечта, чтобы Вы могли вставать по утрам.
- Глубокая река не возмущается, что в нее кинули камень; так же и человек. Если человек возмущается от оскорблений, то он не река, а лужа.
- Сила не в мести, а в прощении. Не в гордыне, а в смирении.
- Самый хороший учитель в жизни - это опыт. Берет, правда, дорого, но объясняет доходчиво.

- Человек пришел в этот мир, чтобы реализовать себя, а не жаловаться на несправедливость.
- То, что произойдет, произойдет помимо Вашей тревоги.
- Проблемы должны заставлять действовать, а не вгонять в депрессию.
- Великая победа-победа над своим негативным мышлением.
- Относись ко всем с добром и уважением, даже к тем, кто с тобою груб. Не потому что они достойные люди, а потому, что ты - **Достойный Человек**.
- Кто мстит, иногда жалеет о совершенном. Тот, кто прощает, никогда не жалеет об этом.
- Человек взрослеет тогда, когда способен улыбнуться тому, кто сделал больно.

- Мы рождаемся с криком, умираем со стоном. Остается только жить со смехом.
- Рано или поздно нам придется отбросить надежду на лучшее прошлое.
- Работай — как будто не надо денег.
- Люби — как будто тебе никогда не причиняли боль.
- Танцуй— как будто никто не смотрит.
- Пой — как будто никто не слышит.
- Живи — как будто на земле Рай.





В мире, полном ненависти,  
нужно уметь надеяться.

В мире полном зла,  
нужно уметь прощать.

В мире, полном отчаянья,  
нужно уметь мечтать.

В мире, полном сомнений,  
нужно уметь верить.

Не сдавайся!

***Береги в себе Человека.***

Когда твой мир на мир твой  
не похож...

Когда всем на беду твою  
плевать...

И сердца стук уже не стук,  
а дрожь...

Нет сил дышать, не то чтоб  
воевать...

Ты оглянись и посмотри  
вокруг

Кому-то в этот миг в 100 раз  
больней...

Ты помоги ему, как самый  
близкий друг...

И возродившись, станешь  
сам сильнее.

Снежана Аэндо



Университет пожилых людей

**Защити себя  
сам !**

