

*Истоки формирования личности человека – в семье. Жизнь семьи – это многотомная повесть, которую пишут и читают все. Семейному счастью и благополучию нужно учиться, а любая учеба немыслима без учебников, то есть без книг. Предлагаем вашему вниманию книги о семье, семейном воспитании, досуге, проблемах современной семьи, которые имеются в фонде нашей библиотеки.*



***Мы всегда рады встрече с Вами!***

**Режим работы:**

Понедельник	}	с 9-00 до 18-00
Вторник		
Среда		
Четверг		
Пятница		
Суббота	}	с 9-00 до 15-00
Воскресенье – Выходной день		



**Мы ждём Вас по адресу:**

617140, Пермский край,  
г. Очёр, ул. Ленина 37.  
Тел. 8-34-278-3-18-31  
Эл. почта : [ocherlib@mail.ru](mailto:ocherlib@mail.ru)

**МБУ «Межпоселенческая  
центральная библиотека  
Очёрского муниципального района»**



**Рекомендательный список  
литературы для членов приёмной семьи**

***«Семью сплотить  
сумеет мудрость книг»***



***«Духовное лекарство заслуживает  
право на такое же место, как и весь  
прочий припас».***

***А. Н. Радищев***

г. Очёр, 2013

## **Уважаемый читатель!**

Предлагаем Вам список литературы, который подобран специально для Вас. Он включает только те книги, которые прошли специальную психологическую экспертизу по методу библиотерапии. Что такое библиотерапия?

Библиотерапия – это специфическое руководство чтением, использование специально отобранной литературы как терапевтического средства с целью решения личных и семейных проблем.

Библиотерапия эффективна, потому что:

✚ позволяет читателю идентифицировать себя с героем книги и понять, что он – не единственный человек с подобной проблемой;

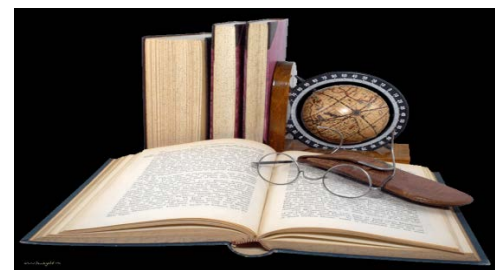
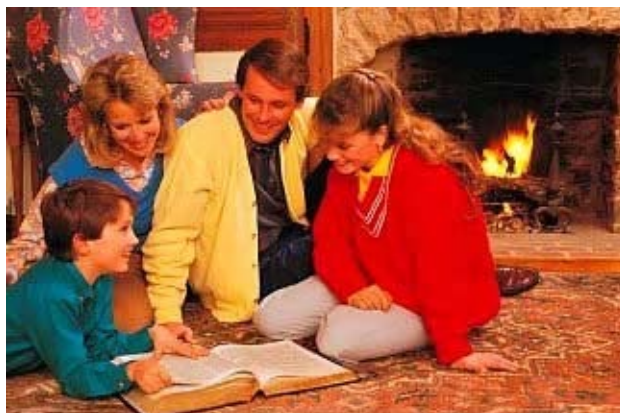
✚ читатель понимает свою ситуацию и находит правильное решение проблемы;

✚ Книга воздействует ненавязчиво и незаметно.

Книги, включённые в список, помогут Вам отвлечься от негативных мыслей, найти ответы на волнующие вопросы, восстановить душевное равновесие и спокойствие.

Всё, что Вам необходимо сделать – прочитать книги именно в той последовательности, в которой они расположены. Чтение – это обязательная часть лечебного процесса. В результате Вы достигните душевной гармонии, Ваше здоровье и Ваша жизнь станут лучше!

Пусть ваш очаг горит, не остывая,  
Теплом домашним сердце согревая.  
Семью сплотить сумеет мудрость книг,  
Чтоб знаний наших не иссяк родник.



В нашем сознании книги – это прежде всего хранители знаний, передающие духовные традиции, культуру и искусство от поколения к поколению, соединяющие людей разных времён и народов посредством слова. Но книги обладают и ещё одной уникальной способностью – врачевать людские души и тела. Неслучайно древняя восточная мудрость гласит: «Болеющий и страдающий пусть берёт в руки книгу - в мире нет лекарства её сильнее».

Эта уникальная способность читателя находить в себе сходство с характерами литературных персонажей, видеть в них живых людей и, по выражению К. И. Чуковского, «прижимать к сердцу чужие печали и радости» породила такое явление как библиотерапия.

Сост. : Е. Н. Желнина

**Куприн, А. И. Куст сирени / А. И. Куприн // Колесо времени. – М. : Астрель, 2010. – 736 с.**

*Этот рассказ о возможных трудностях семейной жизни и о желании с ними справиться. Из-за случайной ошибки молодой офицер попал в трудную ситуацию. Николай считает, что все пропало. Не так воспринимает все произошедшее его жена Вера. У нее вообще более сильный и решительный характер. Она самоотверженна и верна своей любви, и для Николая Алмазова большое счастье, что такой верный и преданный ему человек есть в его жизни. Герои шли домой, «держась за руки и беспрестанно смеясь».*

**Львов, М. Д. Избранные произведения в 2 т. / М. Д. Львов. – М. : 1981. – 213 с.**

*«Я научился не сдаваться,  
Я научился не рыдать,  
Когда бы можно разрыдаться,  
Когда бы можно сердцем сдать...»*

*В жизни каждого человека случаются моменты, когда опускаются руки и кажется, что ничего хорошего уже не будет. Но поэтами написано много стихов, которые просто и эффективно помогают людям, стоящим перед трудностями, находить правильные решения.*

**Шукшин, В. М. Рассказы / В. М. Шукшин. – М. : АСТ, 2010. – 816 с.**

*Как прожить жизнь? В чем ее высший смысл? Что есть добро и зло? В чём призвание человека? Герои рассказов Василия Шукшина находят ответы,*

*познавая окружающий мир. Они справедливо полагают, что бесценный дар жизни преступно растрачивать попусту. В рассказах Шукшина Вы найдёте созвучие многим своим мыслям. В рассказах описываются повседневные события.*

**Адамчик, М. Большая книга афоризмов / М. Адамчик . – М. : Харвест, 2011. – 1056 с.**

*Во все времена афоризмы привлекают внимание широкого круга читателей. Короткие изречения выражают в яркой художественной форме законченную мысль, обладают глубиной и меткостью. Они часто парадоксальны и неожиданны, но всегда затрагивают важнейшие для эпохи стороны жизни общества. В афоризмах отражается история человечества в мыслях, чувствах и рассуждениях.*

**Шмелёв, И. Лето господне / И. Шмелёв. – М. : Дрофа, 2007. – 128 с.- – (библиотека духовной прозы).**

*Два чувства дивно близки нам -  
В них обретает сердце пищу -  
Любовь к родному пепелищу,  
Любовь к отеческим гробам.*

*А.С.Пушкин*

*«Лето Господне» (1927–1948) является самым известным произведением автора. Праздники, радости, скорби - именно из этого состоит жизнь человеческая. Нет вечного праздника - будут и скорби и печали, но жизнь - прекрасна. И о человеке в трех этих ипостасях с любовью и грустью рассказал Шмелев - рассказал талантливо богатым русским языком.*

**МБУ «Межпоселенческая  
центральная библиотека»  
Очёрского муниципального района**

**Рекомендательный список литературы  
для приёмного отца, воспитывающего  
ребёнка (детей)**



***Каждый человек - яркая звезда,  
если ему есть для кого светить...***

г. Очёр, 2013



**Пезешкиан, Н. Торговец и попугай. Восточные истории и психотерапия: пер. с нем. / Н. Пезешкиан ; ред. А. В. Брушлинский, А. З. Шапиро. — М. : Прогресс, 1992. — 240 с.**

Книга принадлежит перу известного немецкого психотерапевта, доктора медицины Носсрата Пезешкиана, разработавшего оригинальную систему психологической помощи, получившую название «позитивной психотерапии» и успешно применяемую в семейной терапии.

В книге Н. Пезешкиана собрано около ста восточных историй, которые иллюстрируются примерами из психотерапевтической практики. Восточные истории содержат нечто неожиданное и непредвиденное. Вы увидите, что иной образ мыслей, казавшийся до этого непривычным, становится вдруг близким и понятным. Это изменение позиции автор считает самой важной функцией восточных историй и надеется, что Вы сможете понять, как увлекательно бывает по-иному взглянуть на привычные и знакомые вещи.

**Пикхарт, К. Е. Советы родителям. Руководство для родителей / К. Е. Пикхарт. — М. : Росмэн, 1998. — 342. с.**

Воспитание детей в семье, пережившей развод, смерть или уход одного из родителей, становится серьезным испытанием. Принимая на себя возросшую ответственность, приспособляясь к изменениям своей роли, родители часто терпят неудачу. Цель этой книги - помочь Вам в выполнении важной миссии. Вы

узнаете о проблемах, которые могут возникнуть при взрослении ребенка. Вы найдете десять самых распространенных вопросов, ответы на которые имеют для родителей особо важное значение.

**Сытин, Н. Г. Божественные настроения / Н. Г. Сытин. — М. : Вест, 2009. — 288 с.**

Ваши жизненные обстоятельства кажутся гнетущими, вы потеряли уверенность в себе и своём будущем? Вам поможет удивительная методика Георгия Николаевича Сытина. Автор книги - психотерапевт, доктор медицинских наук, профессор, академик Международной Академии наук, 50 лет успешно лечит словом, возглавляет Всероссийский научно-методический центр психологической поддержки и нелекарственного лечения. Его метод используется в подготовке космонавтов, спасателей, в Вооруженных силах. Георгий Сытин является автором широко известного и весьма эффективного метода оздоровления и омоложения, получившего название "мысле-образное эмоционально-волевое самоубеждение". В основе метода лежит слово. Сила его беспредельна. Исцеляющие настроения являются средством изменения представления о себе.

**Маршал, А. Я умею прыгать через лужи / А. Маршал. - М. : ОГИ, 2003. - 372 с. - (Мы вместе).**

«Я умею прыгать через лужи» — первая часть автобиографической трилогии австралийского писателя Алана Маршалла. У автора книги — трудная судьба. В раннем детстве он заболел полиомиелитом и

навсегда потерял способность передвигаться без костылей. Однако родители, а быть может, и собственный характер мальчика, сотворили чудо. А главное, Алан сохранил в себе способность радоваться жизни. Эта книга о страданиях, об упорстве, силе воли, способности противостоять жизненным трудностям. Эти качества нужны не только физически нездоровым людям, как герой книги, но и вполне здоровым.

**Проскурин, П. Судьба / П. Проскурин. — М. : Вече, 2012. — 624 с. — (Эпопея).**

Широко известная трилогия Петра Лукича Проскурина (1928-2001), в которую вошли романы "Судьба", "Имя твое" и "Отречение", охватывает почти весь советский период русской истории. Действие первого романа разворачивается в начале 30-х годов и заканчивается в 1944-м. В центре повествования - судьба председателя совхоза Захара Дерюгина и его семьи.

«Судьба» - понятие весьма неоднозначное - это стечение обстоятельств, не зависящих от воли человека, это доля, участь каждого человека. Слово «судьба» стало ключевым в жизни героев. Судьба воспринимается героями Проскурина как то, что невозможно изменить собственными усилиями. Это та «хитрость жизни», которую люди принимают как должное. Такое представление о судьбе идет из глубокой древности. Оно воплощает рационально невыраженное, но интуитивно принятое чувство.

**Петрушевская, Л. Настоящие сказки / Л. Петрушевская. – М. : АСТ, 2011 – 217 с.**

*Способность сказочных персонажей Петрушевской решать моральные проблемы обусловлена глубинной связью с древнейшими архетипами: «Дитя», «Мать и Дитя», в которых воплощаются высшие жизненные ценности. Они дают возможность использовать игровое и ироничное осмысление мира и его проблем. Черты архетипа присущи всем сказочным героям и дают возможность действовать вопреки «здравому смыслу», делая выбор в пользу истинных ценностей.*

**Хей, Л. Л. Исцели свою жизнь. Исцели своё тело: Сила внутри нас. – Тула : Оникс, 2010. – 201 с.**

*Книга знакомит с уникальными методами излечения от душевных ран и физических болезней с помощью силы воли и мысли. Воспользуйтесь ими и Вы научитесь любить себя, создавая мир, в котором каждый откроет, как он прекрасен. Вы обнаружите в себе внутреннюю мудрость и силу преодолеть все преграды и барьеры, независимо от жизненных обстоятельств, станете здоровой и счастливой. С помощью специальных медитаций вы сможете изменить отношение к себе и будете гордиться собой.*

**Токарева, В. С. Я есть, Ты есть, Он есть / В. Токарева. – М. : Эксмо-Пресс, - 2009. – 480 с.**

*Повесть “Я есть. Ты есть. Он есть” — одно из тех произведений, в котором так искусно сплетаются жизненность и необычность. Между строк читается*

*название: “Я есть. Ты есть. Мы есть”. Мать счастлива, что есть сын, сын счастлив, что у него есть жена и что его жена есть. Люди, бескорыстно любящие друг друга, сплетаются в треугольник из-за ревности, назревает конфликт. Если в сердце нет любви, человек мертв. Живым он только притворяется. Любовь не всегда бывает нежной – в ней есть место и для боли, и для непонимания. Но в повседневной, будничной суете любовь – луч света, а счастье, даже недолгое, – единственное, ради чего стоит жить...*

**Зинкевич-Евстигнеева, Т. Д. Тайный шифр женских сказок / Т. Д. Зинкевич-Евстигнеева. – СПб. : Речь, 2006. – 233 с.**

*Вы любите сказки? Какая сказка Ваша любимая? Иногда девочки, начитавшись в детстве сказок, в своей жизни неосознанно пытаются повторить сказочный сценарий. Автор книги, известный психотерапевт с огромным жизненным и профессиональным опытом, описывает семь основных сценариев («Мачеха и падчерица», «Красавица и чудовище», «Ожидающая спасения и пробуждения» и др.), которые очень часто повторяются как в сказках и преданиях, так и в реальной жизни наших современниц.*

**Блаво, Р. Сказки, которые лечат детей и их родителей / Р. Блаво. – СПб. : Веды, 2010. – 192 с. – (Сказкотерапия для взрослых и детей).**

*Сборник сказок ориентирован на семейное чтение. Сказки помогают мобилизовать защитные силы организма ребёнка и взрослого, создать доверительную атмосферу в доме.*

**МБУ «Межпоселенческая центральная библиотека»  
Очёрского муниципального района**

**Рекомендательный список литературы  
для приёмной матери,  
воспитывающей ребёнка (детей)**



***Живу настоящим.  
Уверена в будущем.  
Научилась на прошлом...***

г. Очёр, 2013

**Волкова, И. А. Лоскутное одеяло для одинокой женщины : практ. учеб. для одинокой женщины / И. А. Вокова. - 2-е изд. – М. : Мысль, 1995. – 238 с. – (Как стать счастливой).**

*Эта книга, предназначена, Вам, милая женщина! И неважно – одинокая вы или нет. Знаете ли вы, как узнать цену настоящего мужчины? Горцы говорят: «Спроси у семерых: У беды. У радости. У вина. У сабли. У серебра. У женщины. У него самого». В этой книге вы найдёте много мудрых мыслей, цитат, стихов, размышлений о непростой сфере человеческих отношений. Одиночество и брак, любовь и измена, воспитание детей... Без этой трудной каждодневной работы счастье в семье невозможно. Лоскутное одеяло может оказаться скроенным не по идеальной выкройке и годится не на каждую постель... А может, стоит примерить?*

**Некрасов, А. Материнская любовь / А. Некрасов. – М. : Центрполиграф, 2011. – 256 с.**

*Вы воспитываете детей, целиком и полностью отдаёте себя этой цели? Вы ничего не ждёте от жизни для себя? Вы работаете с утра до ночи, мало спите, мало отдыхаете, забыли свои увлечения – и всё это только ради детей? Вы уверены, что это правильный путь? Попробуйте посмотреть на себя и других матерей со стороны с помощью этой книги.*

*Автор поднимает тему материнской любви. Здесь рассматривается та сторона материнской любви, которая приносит множество страданий и горя детям и родителям: от мелких семейных неурядиц и разводов, до гибели детей и сложных*

*социальных проблем. Не спешите отрицать! Прочитайте, подумайте, понаблюдайте за жизнью, и Вы наверняка согласитесь с автором, и сами найдёте множество подтверждений сказанному. И это перевернёт Ваше мировоззрение, и Вы станете мудрее, Вы многое сможете изменить в своей жизни и в жизни своих детей в лучшую сторону. Автор продолжает эту тему в своей книге «Пути материнской любви».*

**Базен, Э. Супружеская жизнь / Э. Базен. – М. : Худож. литература, 1988. - 212 с.**

*«Я именую словом Matrimoine все то, что в браке естественно зависит от женщины, а также все то, что в наши дни склонно обратить долю львицы в львиную долю». Это произведение наглядно иллюстрирует ошибки супругов в семейной жизни. Каждый расставляет свои приоритет: Муж – карьеру, жена - детей. В результате главный герой Абель Бретодо подводит итог: «Моя дорогая! Я вопрошаю себя, где же та, на которой я женился? Ну а каким станет для нас будущее? Бог мой, да это зависит от доброй воли каждого из нас.*

**Андреева, Ю. Хотите усыновить ребёнка? /Ю. Андреева. – СПб. : Питер, 2004. – 213 с.**

*Ребенок дает шанс на жизнь и развитие родителям. Не случайно смертельно больные люди поднимались с одра, когда в их жизни появлялся ребенок, о котором нужно было заботиться. Ребенок на руках у взрослого - пропуск в будущее; кровные, духовные дети - мост через*

*холодную реку небытия. Никто не хочет одинокой, холодной старости, никто не мечтает исчезнуть бесследно, не оставив даже памяти о себе на земле. Книга петербургской писательницы Ю. Андреевой основывается на личном опыте усыновления и написана в помощь и защиту людей, желающих взять на себя воспитание приемного ребенка.*





*опасностей поджидают их там, но отвага,  
знания и изобретательность позволят им не  
только уцелеть, но и обустроить свой быт.  
А остров на самом деле давно имеет своего  
Хозяина, могущественного, сильного и  
справедливого, помогающего островитянам  
в случае смертельной опасности, но  
желающего скрыть свою личность от всех.*

**Распе, Э. «Приключения барона  
Мюнхгаузена / Э. Распэ. – М. :  
Мещерякова, 2011. – 128 с.**

*В 1786 году немецкий барон Иероним  
Карл Фридрих фон Мюнхгаузен в ярости  
приказал слугам закрыть двери дома и  
никого не пускать. От желающих попасть в  
его родовое имение просто не стало отбоя.  
За год до этого в Лондоне анонимный автор  
выпустил «Рассказы барона Мюнхгаузена о  
его необычных путешествиях и походах в  
России». Англичане быстро выяснили имя  
писателя. Им оказался немецкий эмигрант  
Рудольф Эрих Распе. Сбежав от судебного  
разбирательства в Англию, Распе создал  
настоящий бестселлер. Только за год его  
книга о Мюнхгаузене была издана четыре  
раза!*

**Русские богатыри: былины и  
героические сказки. / пересказ И. В.  
Карнаухова ; рис. Н. Кочергина ; сост. и  
предисл. Г. И. Карнаухова. — Л. : Дет.  
лит., 1988. — 207 с. : ил. – (Мир легенд).**

*Высока высота поднебесная,  
Глубока глубина океан-моря,  
Широко раздолье по всей земле.  
Глубоки омуты Днепровские,  
Высоки горы Сорочинские,  
Темны леса Брянские,*

*Черны грязи Смоленские,  
Быстры-светлы реки русские.*

*Богатырями в народе с незапамятных  
времен называли защитников родной земли.  
Об их подвигах слагали былины -  
удивительные песни-сказания, которые  
передавались из уст в уста, от поколения к  
поколению. Святогор-богатырь, Микула  
Селянинович, Илья Муромец, Добрыня  
Никитич, Алёша Попович - любимые  
народные герои. Но народ славил их не  
только за то, что они честно правили  
воинскую службу, оберегая русскую землю  
от врагов и нечистой силы, но и потому,  
что они горой стояли за справедливость.*

**Русские народные сказки. – М. :  
Нигма, 2010. - 384 с. : ил. – (Школьная  
библиотека).**

*В волшебной сказке животные  
разговаривают, люди понимают язык птиц  
и зверей, силы природы становятся  
участниками событий. Читая сказки, Вы  
радуетесь и переживаете, смеётесь и  
грустите, восхищаетесь героями, которые  
отправляются в дальние странствия,  
преодолевают многочисленные  
препятствия, помогают слабым и  
сражаются со злыми силами. Русские  
народные сказки, мудрые и поучительные,  
на всю жизнь становятся нашими друзьями  
и советчиками. Сказочные герои помогают  
нам стать добрыми, честными, смелыми,  
благородными, отличать добро от зла.*

**МБУ «Межпоселенческая  
центральная библиотека»  
Очёрского муниципального района**

***Рекомендательный список  
литературы для ребёнка  
из приёмной семьи  
(для среднего школьного возраста)***



г. Очёр, 2013

**Портер, Э. Полианна : повесть / Э. Портер; пер. с англ. М. Батищева. - М. : АСТ: Астрель, 2006. – 116 с. - (Любимое чтение)**

*Эта книга - классика англо-американской детской литературы, впервые была издана в 1912 году. Это удивительная история расскажет тебе о жизни обычной девочки-сироты, которую из "чувства долга" взяла к себе суровая тетка, умевшей видеть во всем лучшую сторону и жить необычной "игрой в радость", которая перевернула жизнь всего городка и открыла сердца многих людей навстречу простым евангельским словам: "Всегда радуйтесь".*

**Маршал, А. Я умею прыгать через лужи. - М. : ОГИ, 2003. - 372 с. - (Мы вместе).**

*«Я умею прыгать через лужи» — часть автобиографической трилогии австралийского писателя Алана Маршалла. У автора книги — трудная судьба. В раннем детстве он тяжело заболел и навсегда потерял способность передвигаться без костылей. Однако родители, а быть может, и собственный характер мальчика, сотворили чудо: Алан не обращал внимания свои больные ноги, он понял, что костыли не преграждают путь к цели, а только осложняют его. А главное, Алан сохранил в себе способность радоваться жизни.*

*Эта книга о страданиях, об упорстве, силе воли, способности противостоять жизненным трудностям. Эти качества нужны не только физически нездоровым людям, как герой книги, но и здоровым.*

**Шварц, Е. Л. Город мастеров или Сказка о двух горбунах / Е. Л. Шварц, Т. Габбе. – М. : Детская литература, 2011. – 248 с.- (Школьная библиотека).**

*Когда это было?*

*В какой стороне?*

*Об этом сказать мудрено.*

*И цифры и буквы*

*У нас на стене*

*От времени стерлись давно.*

*Но если от времени*

*Стерлась резьба, --*

*Преданье старинное есть*

*О том, как под сенью родного герба*

*На площади этой кипела борьба*

*За счастье, свободу и честь!*

*Так начинается эту историю бабушка Таффо. Эти сказка о чести и верности, о человеческом достоинстве, о победе ума и смелости над глупостью, праздностью и лицемерием.*

*Жестокий рыцарь Моликорн нападает на живописный средневековый город, населенный талантливым и свободолюбивым народом. Коварный поработитель пользуется услугами шпионов и доносчиков, диктует городским умельцам свою волю и даже собирается взять в жены Веронику — первую красавицу города. Однако Горбун Караколь, которому на роду написано избавление от горба и свадьба с Вероникой, встает во главе повстанцев и объявляет войну иноземным захватчикам.*

**Крапивин, В. Та сторона, где ветер / В. Крапивин. – М. : Детская литература, 2010. – 378 с.**

*В жизни каждого человека случается беда. И порой кажется, что справиться с ней совершенно невозможно. Но несчастье*

*отступает, если рядом оказывается настоящий друг, который разделит с тобой твою боль, поможет выстоять, не сломаться.*

*Это повесть о мальчишках с верными и смелыми сердцами, о настоящей дружбе, о том, как научиться любить и понимать друг друга, сопереживать и вовремя приходить на помощь.*

**Дюма, А. Робин Гуд / А. Дюма; пер. с фр. Г. Берсеновой. – М. : Азбука-Классика, 2010. – 352 с.**

*Герой романа А. Дюма, написанного по мотивам английских баллад и преданий, - отважный красавец Робин Гуд, искусный лучник, дерзкий с врагами и насмешливо-хладнокровный перед лицом смертельной опасности, беззаботный весельчак, учтивый сын и галантный влюбленный... История благородного храбреца из Шервудского леса не раз вдохновляла не только писателей, но и сценаристов и режиссеров. История полной приключений жизни Робин Гуда передавалась из поколения в поколение и стала широко распространенной в народе легендой.*

**Верн, Ж. Таинственный остров / Ж. Верн. – М. : Эксмо, 2010. – 112 с.**

*Герои этой книги путешествуют на воздушном шаре и после крушения попадают на необитаемый остров. Мужество, знания и неустанный труд помогают им выжить в самых трудных ситуациях. Множество приключений и*