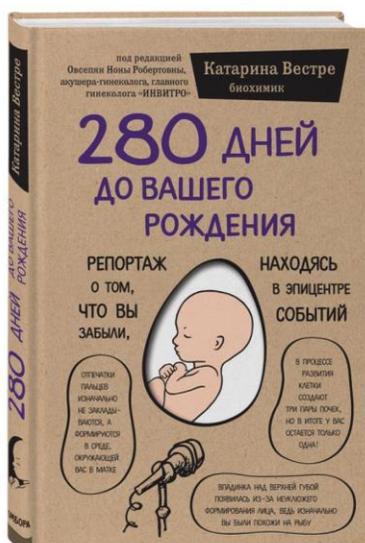


ОБО ВСЁМ ПОНЕМНОГУ РОДИТЕЛЯМ И ПЕДАГОГАМ

Представляем вам книги из фонда Очёрской центральной библиотеки, адресованные всем, кто хочет воспитывать здоровых и счастливых людей.

Пролог к счастливой жизни



Вестре, К. 280 дней до вашего рождения. Репортаж о том, что вы забыли, находясь в эпицентре событий : [12+] / К. Вестре ; перевод с английского И. Г. Чорного. - Москва : Эксмо, 2019. - 206, [2] с. : ил. - (Сенсация в медицине).

Знаете ли вы, что в начале XX века выражение «кролик умер» означало, что женщина беременна? Или то, что крошечный морской червь «*Bonellia viridis*» проводит всю свою жизнь в своей же самке, являясь ее личным донором спермы? Это всего лишь два из очень необычных фактов, которые вы найдете в книге Катарины Вестре, рассказывающую нам все о чудесном процессе развития человека в утробе матери.

Эта книга будет полезна тем, кто хочет узнать новое о себе или о мире вокруг, потому что она не о беременности, а о жизни, она рассказывает историю о вас от зачатия до рождения, от первой клетки до девяти месяцев спустя, когда вы решили появиться на этот свет.

Задача автора - максимально глубоко проникнуть внутрь живого организма и рассмотреть процесс беременности на клеточном уровне, объяснить, как работают хромосомы, как клетки общаются между собой и что такое ДНК. Автор придумала обращаться к читателю так, как будто он в момент чтения находится внутри организма своей матери и растет с каждым месяцем - вот он всего лишь соединение из двух родительских клеток, вот клеток уже четыре, а потом шесть, восемь, а вот появилось и заработало сердце, развился слух, зрение, легкие, образовались пальцы на руках и ногах и так далее.

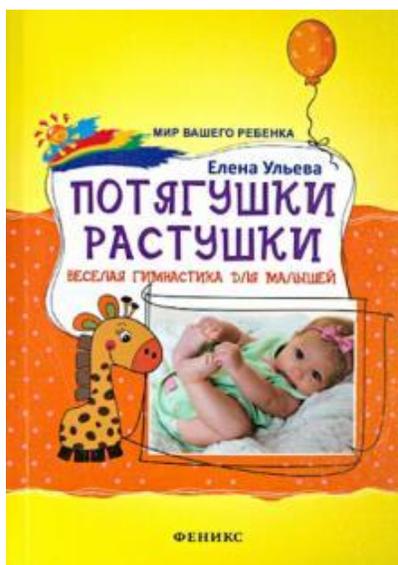
Чем раньше, тем лучше

Ибука, М. До трёх – самое время! : 76 советов по раннему воспитанию : [16+] / М. Ибука ; [перевела с японского Анна Борисова]. – Санкт-Петербург : Питер, 2018. – 256 с. : ил. – (Родителям о детях).

От автора бестселлера «После трёх – уже поздно».

Масару Ибука – один из основателей корпорации «Sony», также известен как автор методики раннего развития детей. О своей новой книге он пишет: «Я не профессиональный педагог, но именно поэтому замечаю то, что трудно заметить специалисту. Маленькие дети обладают неограниченным потенциалом. Возможно, кажется, что от книги к книге мой взгляд на период раннего развития и на то, в чем именно оно должно заключаться, меняется. Но вот что не изменилось: я все больше и больше убеждаюсь, что характер ребенка зависит от воспитания».

Эта книга будет полезна всем воспитателям малышей – мамам и папам, бабушкам и дедушкам, тётям и дядям. Словно в подтверждение постоянной актуальности вопроса, в каждой главе автор приводит стихи японских поэтов XIX-XX веков об ошибках воспитания и безграничной любви к детям.



Ульева, Е. Потягушки-растушки : весёлая гимнастика для малышей / Е. Ульева. – 2-е изд. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2016. – 174 с. – (Мир вашего ребенка).

Первый учитель и помощник в физическом развитии малыша – его мама. Ещё в старину русские женщины, чтобы укреплять здоровье детей, использовали развивающую гимнастику, больше похожую на развлечение и баловство, чем на серьезные занятия, но от этого не менее эффективную. Особенность данного курса в речевом сопровождении каждого упражнения. Все занятия

проводятся под короткие стишки-потешки, веселящими ребёнка и передающими ему массу положительных эмоций.

Ульева, Е. Потешки-щекотушки : веселый массаж для малышей / Е. Ульева. – 6-е изд. – Ростов-на-Дону. – Феникс, 2016. – 158 с. – (Мир вашего ребенка).

Дорогие мамы, папы, дедушки и бабушки! Хотите, чтобы ваш ребенок не болел, быстро рос и развивался? Запомните: телесный контакт необходим ему не меньше, чем еда и питьё. Ласки и нежные прикосновения делают ребенка счастливым, позволяют почувствовать вашу любовь.

Массаж помогает ребенку расслабиться, успокоиться, быстрее заснуть. Прочитайте ему потешки-щекотушки, и не просто прочитайте, а выполните все движения, о которых говорится в стихах – лёгкие поглаживания, постукивания, пощипывания, щекотания.



Школьные годы – чудесные?

Быкова, А. А. Школьники «ленивой мамы» / А. А. Быкова. – Москва : Эксмо, 2018. – 288 с. : ил. – (Ленивая мама).



Вот и настал сезон родительских собраний. Уже в садике нам сообщают, что сейчас самое важное – это подготовка к школе, а в школе, что самое важное – это подготовка к ЕГЭ. И не важно, сколько ещё лет ждать этого момента. Про ЕГЭ говорит даже завуч начальной школы на собрании для родителей будущих первоклассников. Будущих! Как будто за восемнадцать лет жизни ничего более важного быть не может. Как будто всё детство – это период, когда нужно готовиться к экзаменам. Книга педагога, психолога и автора серии книг-бестселлеров «Ленивая мама» Анны Быковой о том, как пережить «школьные годы чудесные». Без неврозов, без

насилия, без комплекса родительской неполноценности, без потребности пить валерьянку.

Кривцова, С. В. Буллинг в классе. Как избежать беды? : пособие для родителей / С. В. Кривцова. – Москва : Русское слово, 2018. – 44, [4] с. - (ФГОС. Внеурочная деятельность. Мир без агрессии). – Пособие для родителей.



В пособии для родителей приводятся советы по противодействию буллингу (травле) в детской и подростковой среде. В нём содержатся ответы на волнующие родителей вопросы: как не пропустить первые признаки издевательств над ребёнком в классе? Какие действия нужно предпринять, если ребёнок стал жертвой травли? Как не усугубить ситуацию неправильными действиями? и т. д.

Читатель получает понимание самого феномена буллинга как явления, которое в той или иной мере касается каждого и искоренение которого является общей проблемой школы и семьи.

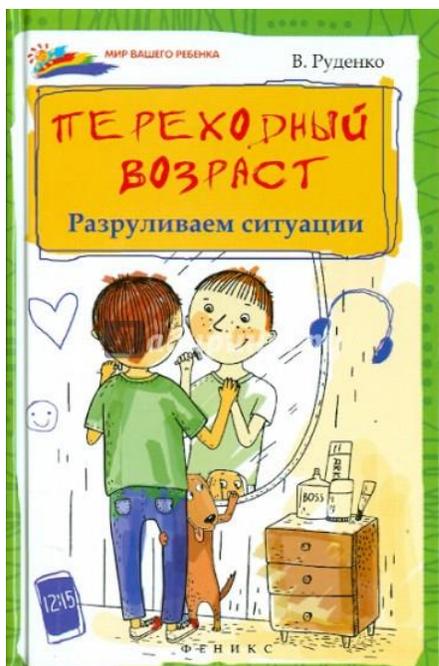
Трудный возраст

Шапиро, Д. Как подготовить детей к будущему, которое едва можно предсказать : [16+] / Д. Шапиро ; перевод с английского М. В. Фроловой. – Москва : Эксмо, 2019. – 352 с.

Что значит быть папой геймера? Может ли мама «лайкать» посты своих детей в Instagram? Цель обучения детей всегда состояла в том, чтобы передавать мудрость и идеи от одного поколения к другому, одновременно управляя трудностями, которые неизбежно возникают в нестабильном мире. Но сегодня всё меняется слишком стремительно!



Философ и преподаватель Джордан Шапиро предлагает родителям не отчаиваться, а стать проводниками в мире диджитала, ведь это основное место, где дети могут получать уроки для жизни в новом обществе.



Руденко, В. И. Переходный возраст : разруливаем ситуации / В. И. Руденко. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2014. - 245 с. – (Мир вашего ребенка).

Растут дети, растут и проблемы. Совсем недавно основными задачами родителей было правильно одеть ребенка на улицу, объяснить, зачем необходимо мыть руки перед едой, что будет, если играть спичками... Но ближе к подростковому возрасту привычные методы воспитания изживают себя, а новые проблемы требуют новых подходов.

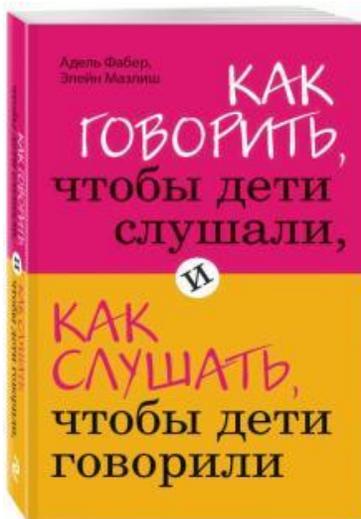
В этой книге дан анализ наиболее распространенных проблемных ситуаций подросткового возраста. Родители найдут здесь практические советы по многим актуальным вопросам развития и воспитания ребенка, налаживанию близких отношений и взаимопонимания. Материал изложен доступным языком, а структура книги позволяет быстро найти нужную в определенный момент конкретную информацию.

Корчагина, И. Как уберечь своего ребенка от реальных опасностей : [12+] / И. Корчагина. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2014. - 251 с.

Безопасность детей зависит прежде всего от их родителей. Родители должны позаботиться о защите своего ребенка от опасностей современного мира. Эта книга посвящена наиболее типичным опасным ситуациям - дома, на улице, в школе и неформальных объединениях, затронута проблема детской преступности, компьютерных игр и т.д. Читатели узнают, как по возможности избежать беды, какие проблемы и ситуации заслуживают внимания, к каким средствам можно и стоит прибегать для решения проблем.



Родитель: миссия выполнима



Фабер, А. Как говорить, чтобы дети слушали, и как слушать, чтобы дети говорили / А. Фабер, Э. Мазлиш ; [пер.с англ. А. С. Завельской]. – Москва : Эксмо, 2015. – 336 с. – (Искусство быть родителем. Советуют профессионалы).

Проблемы во взаимоотношениях с детьми бывают у всех. «Почему ты не слушаешься, почему так себя ведешь?» - подобные упреки знакомы каждому ребенку. И каждый родитель иногда чувствует бессилие, когда не может «достучаться» до ребёнка. Но может быть, всё дело в том, что взрослые не всегда знают, как донести до ребенка свои мысли и чувства и как понять его?

Эта книга – разумное, понятное, хорошо и с юмором написанное руководство о том, как правильно общаться с детьми (от дошкольников до подростков). Никакой нудной теории! Только проверенные практические рекомендации и масса живых примеров на все случаи жизни! Авторы – всемирно известные специалисты в области отношений родителей с детьми – делятся с читателем как собственным опытом (у каждой – трое взрослых детей), так и опытом многочисленных родителей, посещавших их семинары.

Книга будет интересна всем, кто хочет прийти к полному взаимопониманию с детьми и навсегда прекратить «конфликты поколений».

Царенко, Н. Принцессами не рождаются, или Секреты воспитания девочек : [12+] / Н. Царенко. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2020. – 173 с. – (Психологический практикум). – Образование. Педагогические науки.

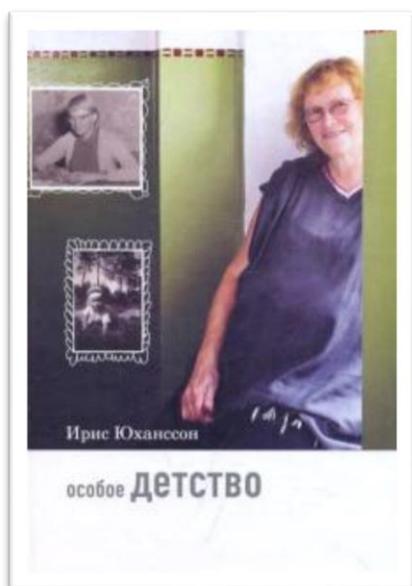
Все, что есть в нас (и хорошего, и плохого), мы вынесли из родительской семьи. Гены отца и матери определяют не только цвет волос и глаз дочери. Наследство, которое она получит от родителей, куда обширнее: сумма «достижений» всего рода, модель взаимоотношений в семье, отношение к девочке мамы



и папы – всё это определяет, насколько счастливой, женственной, успешной и «конкурентоспособной» вырастет дочка. Именно об этом и пойдет речь в данной книге – а вовсе не о том, как научить ее готовить и вышивать (поскольку ответ на подобные вопросы всегда один: собственным примером).

Царенко, Н. Джентльменами не рождаются, или Секреты воспитания мальчиков : [12+] / Н. Царенко. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2020. – 188, [1] с. – (Психологический практикум). – Образование. Педагогические науки.

Каковы роли отца и матери в воспитании сына, какое наследство получает мальчик от родительской семьи, что представляют собой гендерные стереотипы воспитания в современном мире и как уж точно не надо воспитывать мальчика, что нужно знать родителям о сексуальности подростка, об опасностях и возможностях подросткового возраста – обо всём этом вы сможете узнать из данной книги.



Юханссон, И. Особое детство / И. Юханссон ; пер. со швед. О. Б. Рожанской. - Москва : Теревинф, 2010. – 160 с. – (Любовь изгоняет страх).

В книге Ирис Юханссон мир ребенка-аутиста описан «изнутри», на собственном опыте. А ещё это история необыкновенного родительского опыта: отец Ирис, шведский крестьянин, без чьей-либо профессиональной помощи понял проблемы своей дочери. Благодаря его любви, вниманию и отзывчивости Ирис, бывшая ребенком с «глубокими нарушениями общения», сумела их преодолеть. Повзрослев, она сама стала психологом, консультирующим педагогов и родителей.

Книга адресована широкому кругу читателей. Она будет особенно интересна родителям и специалистам, работающим с детьми с нарушениями эмоционально-волевой сферы.

Форвард, С. Вредные родители. Как вернуть себе нормальную жизнь / С. Форвард, К. Бак. – Санкт-Петербург : Питер, 2015.– 336 с. : ил. – (Сам себе психолог).

Все (или почти все) родители время от времени не оправдывают наших ожиданий. Однако Сьюзан Форвард не смягчает ударов, когда речь заходит о людях, чьи недостатки наносят тяжелую психологическую травму детям. Ее живая, откровенная книга, написанная в соавторстве с Крейгом Баком, помогает свести на нет родительские манипуляции авторитетом, чувством вины и прочими "убийцами" самооценки и уверенности в себе.

Эта книга для всех, кто хочет справиться с болью детства, а главное, идти дальше, выйти за рамки паттернов разочаровывающих взаимоотношений, укоренившихся в родительском доме.

Не надо винить себя за то, что было с вами в прошлом. Вы можете изменить свою жизнь прямо сейчас! Достаточно прочесть эту книгу, и вам откроется совершенно новый мир - мир уверенности в себе, эмоциональной независимости и большой внутренней силы.



А как у них?

Французским родителям удаётся вырастить счастливых, вежливых и послушных детей, не жертвуя при этом своей взрослой жизнью. Почему французы, в отличие от нас, не проводят часть ночи в попытках убаюкать своих малышек? Почему детки не вмешиваются, когда взрослые общаются, и не устраивают истерик в магазинах? Почему спокойно ведут себя в ресторанах, едят взрослые блюда и способны без скандала выслушать родительское «нет»?



Друкерман, П. Французские дети не плюются едой. Секреты воспитания из Парижа / П. Друкерман ; пер. с англ. Ю. Змеевой. - Москва : Синдбад, 2013. - 384 с. – (Мировые родители).

Американская журналистка Памела Друкерман, живущая в Париже с мужем-англичанином и тремя детьми, исследовала феномен французского воспитания. У нее получилась очень личная, живая, полная юмора и одновременно практичная книга, раскрывающая секреты французов, чьи дети прекрасно спят, хорошо едят и не допекают своих родителей.

Друкерман, П. Французские родители не сдаются : 100 советов по воспитанию детей из Парижа / П. Друкерман. – Москва : Синдбад, 2014. – 192 с. – (Мировые родители).

После невероятного успеха первой книги автор продолжает открывать читателям секреты «воспитания по-парижски». В книге десять разделов, особое внимание уделено привычкам питания, сна и трудностям материнства. Автор советует предоставить детям максимальную свободу, научиться как можно чаще говорить "да", но не бояться говорить "нет" в случае необходимости.



Семина-Мак, Фарлан Е. Как получают французы : личный опыт русской мамы, которая знает о французском воспитании все / Семина-Мак Фарлан Е. – Москва : Эксмо, 2014. – 368 с. – (Психология. Воспитание по-французски).

Французская система воспитания сегодня действительно очень популярна, в частности, благодаря книгам американских мам, которые примерили на себя европейский опыт. И все-таки, что может быть интереснее для российского читателя, чем опыт соотечественницы?

Родители хотят знать – что такого необыкновенного делают французы, что, не особо надрываясь, получают прекрасно воспитанных детей? В этой книге вы найдете не только увлекательный рассказ о воспитании двух дочерей в двуязычной семье, но и мнения известных французских психологов, педагогов, родителей о том, как

надо и не надо растить и развивать детей, а также интереснейший обзор разных сфер жизни в, казалось бы, хорошо знакомой нам стране.

Книгу отличает редкое сочетание прекрасно написанного текста и практической пользы: каждая глава завершается четкими и эффективными рекомендациями о том, что надо делать, чтобы даже самый трудный ребенок стал идеально воспитанным, гармонично развитым, успешным и счастливым.

Любить нельзя воспитывать

Петрановская, Л. В. Тайная опора: привязанность в жизни ребенка : [12+] / Л. В. Петрановская. – Москва : АСТ, 2018. – 288 с. – (Близкие люди).

Людмила Петрановская – автор серии книг для детей «Что делать, если...», известный психолог-педагог, руководитель вебинаров на тему взаимоотношений в семье и лауреат премии Президента РФ. Её новая книга будет полезна не только молодым мамам, но и тем, кто хочет переосмыслить отношения со своим возможно уже повзрослевшим ребенком. Из неё вы узнаете:

- как формируется привязанность ребенка к родителям от самого раннего возраста до подросткового периода;
- почему роли Наставника и Родителя – далеко не одно и то же;
- как стать своему ребенку опорой в жизни.

Если вы будете понимать ребенка, вам будет проще выстраивать с ним отношения. Ответы на самые сложные вопросы лежат именно там. Заниматься ли ранним развитием или пустить всё на самотек? Отправлять ли в садик или оставить с бабушкой? Наказывать ли по просьбе учителя и есть ли в этом смысл? Дать ли подростку желанную свободу? И наконец, как сохранить отношения с ребенком, когда он уже взрослый? Найдите ответы на эти вопросы, шаг за шагом, следуя по детству вместе с Людмилой Петрановской.

Бикеева, А. С. Как стать феноменальным родителем и создать Семью Особого Назначения? / А. С. Бикеева. – Санкт-Петербург : Речь, 2011. – 208 с. – (Для любящих родителей).





Семья Особого Назначения – это такая ячейка общества, где люди живут счастливо и растят своих детей успешными и счастливыми, организовывая для них уютный семейный дом, создавая пространство любви, и превращают своих детей в Детей Особого Назначения. А особое назначение семьи заключается в том, чтобы сделать счастливыми и детей, и взрослых.

Феноменальные родители – это такие удивительные взрослые, которым крупно повезло по жизни. Судьба послала им подарок – ребёнка или детей. Эти необыкновенные родители умудряются растить своих детей не только сытыми, одетыми, обутыми и здоровыми, но ещё и счастливыми. Они берут на себя

полную ответственность за собственное родительство и никого ни в чём не винят. Такие родители тоже ошибаются, как и все другие люди. Они вполне могут наломать дров, наступить на грабли, или вдруг начнут городить огород. Но только они, феноменальные взрослые, умеют признавать собственные ошибки (и перед лицом своих детей в том числе!) А ещё они способны думать, размышлять, анализировать. Они также способны чинить наломанные дрова, разбирать нагроможденные огороды, убирать с жизненных тропинок разбросанные тут и там грабли и извлекать уроки из допущенных ошибок.

Феноменальные родители – это такие родители, которые ценят превыше всего полученный свыше дар судьбы, и умеют наслаждаться собственной жизнью вообще, а своим родительством, в частности. Они живут сами и растят своих детей с большим удовольствием. Только феноменальные родители создают в своём семейном доме пространство любви и душевные межличностные отношения между всеми членами семьи, а также прочные незримые связи со своими детьми. Именно феноменальным родителям свойственно тонкое чувство юмора и благородство души. Только феноменальные родители подходят к своим родительским обязанностям с молодым задором и выдумкой, а ещё творчески и нестандартно.



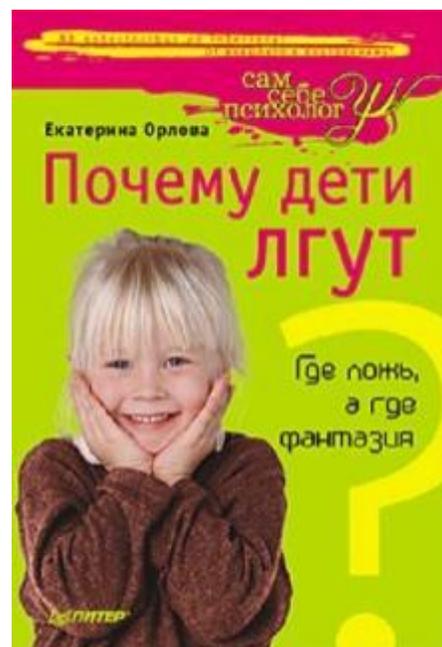
Лопатина, А. Семейные заповеди : Году семьи посвящается : практические советы, стихи, сказки, рассказы, диалоги, мнения детей / А. Лопатина, М. Скребцова. – Москва : Амрита-Русь, 2008. – 320 с. – (Семейное воспитание).

Отсутствие понимания – основная причина конфликтов между детьми и родителями. Материалы этой книги – это ещё один шаг на пути к собственному чаду. В ней в форме беседы обсуждаются такие темы: что такое доверие, почему дети обманывают; рассказываются секреты переходного возраста, причины детской агрессии; объясняется, как приучить детей к порядку. Также впервые авторы публикуют мнение детей начальной и средней школы, что, безусловно, будет полезной информацией для родителей и воспитателей.

Книга предназначена в помощь педагогам, психологам и воспитателям, которых волнуют проблемы семьи.

Орлова, Е. Почему дети лгут? Где ложь, а где фантазия / Е. Орлова. – Санкт-Петербург : Питер, 2011. – 192 с. – (Сам себе психолог).

Хотите узнать, почему ваш ребенок лжёт? Скорее всего, дело... в вас самих! Причиной детских обманов может быть нехватка тепла и любви в отношениях между ребенком и родителями. Или негативный пример, который взрослые невольно подадут ему своими «маленькими» хитростями. Или завышенные ожидания родителей... Найти причину детских обманов, понять, где ложь, а где фантазии, научить ребенка быть честным – всё это необходимо, чтобы помочь ребенку гармонично развиваться и вырасти по-настоящему счастливым человеком!





Гресь, А. Такие разные дети : книга для родителей, которых никто не учил педагогике / А. Гресь. – Харьков : Основа, 2012. - 240 с. – (Для заботливых родителей).

Родители часто сравнивают своего ребенка с другими детьми. «Почему Петя уже умеет читать, а мой Миша еще нет? Вот Катя не боится отвечать на уроке, а ты?..» – такие слова знакомы многим. Может, лучше всё-таки не сравнивать, а подумать – в чём уникальность и неповторимость вашего ребенка? Эта книга поможет родителям понять, как же воспитать своего ребенка – такого особенного и не похожего на других.

P.S.

Чопра, М. 100 обещаний моей детке / М. Чопра ; предисл. Д. Чопры ; пер. с англ. Е. В. Кулешова, С. Г. Вита. – Москва : РИПОЛ классик, 2009. – 368 с.

Дочь всемирно известного духовного наставника Дипака Чопры – Маллика, выросшая в интересной и необычной семье, написала эту книгу в подарок своим дочерям. Это гимн материнской любви и источник вдохновения для родителей, которые хотят иметь по-настоящему доверительные отношения со своим ребенком и стремятся передать ему свои знания о мире. Рассказывая о том, как создать в доме атмосферу любви и безопасности, Маллика Чопра комментирует это историями из собственной жизни, размышлениями, притчами и стихами. Живая, искренняя, пропитанная индийским колоритом и добрыми чувствами, книга адресована самому широкому кругу читателей – всем, у кого есть дети, и особенно молодым мамам.

