

КАК ОРИЕНТИРОВАТЬСЯ В ЛЕСУ

1. Если звуковых ориентиров нет, то лучше всего **«выходить на воду»** (ручей обязательно выведет к реке, река - к людям. Идти нужно вниз по течению). Также можно идти вдоль линии электропередач.
2. Можно взобраться на дерево и посмотреть, не торчат ли где трубы домов, заводов, колокольни или башни. Однако, здесь следует быть особенно осторожными, так как, если вы получите травму, ваше положение может значительным образом осложниться.
3. Обращайте внимание и на лесные тропинки, протоптанные человеком.
4. Если невдалеке видна православная церковь – обратите внимание на крест, венчающий купол храма. Нижняя косая (диагональная) перекладина креста нижней частью указывает на юг, а верхней – на север

ОРИЕНТИРОВАНИЕ ПО РАСТЕНИЯМ

- Деревья, пни и упавшие стволы больше гниют с северной стороны;
- Выпавшая утром роса дольше сохраняется с севера;
- Мох на пнях располагается с северной стороны; кора березы и сосны на северной стороне темнее;
- У березы гладкая, белая, чистая кора с южной стороны;
- На свежих пнях годовичные кольца тоньше с севера. Смола на стволах сосен, елей, кедров обильнее выступает с южной стороны.

ПЕРЕД ТЕМ, КАК СОБРАТЬСЯ

1. Всегда сообщайте своим близким, друзьям или соседям, куда конкретно вы идете и когда планируете вернуться.
2. Изучите заранее место на карте.
3. Не заходите вглубь незнакомой местности. Если все-таки решили идти, оставляйте на пути движения ориентиры, по которым можно будет вернуться к знакомому месту.
4. Не отпускайте в лес без сопровождения пожилых и людей, имеющих различные заболевания, обуславливающие какие-либо трудности при нахождении в лесу. Даже если такие люди отправляются в лес не одни, а с опытными попутчиками, то у них должен быть запас соответствующих медицинских препаратов, согласно рекомендациям врача. Конечно же, не отпускайте без сопровождения детей.

ЧТО НУЖНО ИМЕТЬ С СОБОЙ

- заряженный сотовый телефон,
- устройство для ориентирования на местности (навигатор, компас)
- нож, фонарик, спички или зажигалка в непромокаемой упаковке.
- котелок, продукты питания «на всякий случай» - легкие, но калорийные, воду, полиэтиленовую пленку для накидки или навеса от дождя.
- Яркая одежда или сигнальный жилет
- Свисток
- Пленка или навес от дождя.

Составитель Е. О. Шадская
Тираж 50 экз.

Центральная библиотека
Очёрского городского
округа

Памятка отправляющимся в лес



Очер 2022

ЕСЛИ ВЫ ПОТЕРЯЛИСЬ В ЛЕСУ

1. Не паникуйте. **Оставайтесь на месте** в течение часа (за вами могут вернуться те, с кем вы пошли в лес).

2. Не дождавшись своих товарищей, необходимо расчистить площадку на земле размером метр на метр и как можно точнее **нарисовать карту-схему района нахождения**. Нанести на «карту» как можно точнее свой путь следования. При этом не забывать основное правило составления карт: север — на верхнем обресе карты, юг — на нижнем. По возможности вернуться к месту последней стоянки и ждать, когда вас найдут.

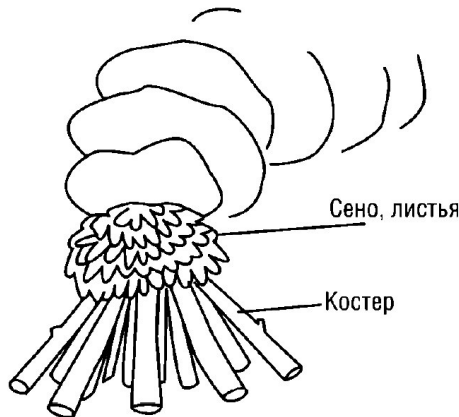
3. **Внимательно прислушайтесь**. При возможных шумах типа гудков автомобилей, локомотивов, других сигналов искусственного происхождения лучше всего идти на их звук, стараясь сохранять прямую линию своего движения, чего можно достичь зарубками, оставляемыми на деревьях. При этом направление своего движения необходимо контролировать не менее чем через три предмета, часто проверяя себя, оглядываясь назад и сверяя правильность движения по затесам на деревьях, сломанным веткам и т. д.

4. Если самостоятельно выбраться не удастся, **позвоните спасателям** по телефону **112**. Объясните ситуацию, вам помогут выйти, ориентируясь по карте, и необходимыми советами.

5. **Сделайте себя видимым**. Необходимо найти открытое место, лучше на возвышении, соорудить на ближайшей же полянке три высоких (метра три) креста из еловых сучьев. Если есть спички, можно разжечь три костра, или пяткой проделать в земле три глубокие бороздки, или сложить три каменные кучки вблизи тропы, поскольку спасатели, как правило, идут по ней. Одним словом, устанавливать такие знаки, каких в обычной природе не существует, и, которые могут быть видны с вертолета.

Можно, к примеру, повесить на елку мусор (бутылки, банки, пакетики от чипсов и т.п.). Подавать звуковые сигналы можно ударами палки о деревья, звук от них далеко расходитя по лесу.

6. Если ночлег в лесу неизбежен, найдите **сухое место, разведите костер**, организуйте временное укрытие — шалаш, землянку, навес. Можно сделать постель из елового лапника. Расположиться лучше всего поблизости от водоема, на открытом месте. Костер желательно поддерживать всю ночь. Для этого подкиньте в него пару толстых веток.



Дымовой сигнальный костер

ЧЕГО НЕ СТОИТ ДЕЛАТЬ

- передвигаться в темное время суток, ночь необходима для восстановления сил;
- ходить по звериным тропам, т. к. они могут привести к встрече с дикими животными,
- выходить на болотистые участки леса, особенно покрытые ряской;
- есть незнакомые растения - лучше **попить воды**. Без еды человек может прожить до 30 дней, а вот без воды всего лишь неделю.

КАК ОЧИСТИТЬ ВОДУ

Если наполнить пластиковую бутылку водой и поместить ее в костер, то в ней можно вскипятить воду, бутылка не расплавится до тех пор, пока в ней вода. Таким образом, без питьевой воды не останетесь, если у вас есть спички, пластиковая бутылка (в наших лесах найдется, не сомневайтесь) и относительно чистый водоем поблизости.

ЕСЛИ ВОДОЕМА НЕТ

- Возьмите обычный целлофановый пакетик, положите в него листья или траву, крепко завяжите и оставьте в солнечном месте. Внутри пакета постепенно соберется влага.
- Вбейте в землю несколько кольев, на них натяните целлофан так, чтобы один край был ниже другого, а по бокам края целлофана были завернуты вверх. Получится желоб, по которому в подставленный котелок будет стекать роса или дождевая вода.