

## Правила толерантного общения

1. Научись понимать другого человека.
2. Научись прощать.
3. Будь терпимым к чужому мнению.
4. Уважай пожилых людей.
5. Умей слышать и слушать.
6. Умей дать совет, выслушать совет другого человека.
7. Прислушивайся к мнению старших.
8. Не повышай голос на другого человека.
9. Будь милосердным.
10. Принимай людей такими, какие они есть.
11. Проявляй терпимость к чужим мнениям, верованиям, поведению.
12. Уважай права другого человека.
13. Сотрудничай с родителями, гордись ими.

*И тогда твоя жизнь изменится к лучшему!*

## Памятка «Как вести себя в конфликтной ситуации»

- ◆ Сохраняй спокойствие, когда сердишься.
- ◆ Владей собой, имей выдержку и хладнокровие.
- ◆ Имей терпение выслушать собеседника.
- ◆ Спокойно объясни свою точку зрения.
- ◆ Подумай, из-за чего возник спор.
- ◆ Разреши конфликт мирным путём.



Тираж: 30 экз.  
Составитель: Т. А. Попова,  
зав. информационно-правовым центром

МАУК «Межпоселенческая  
центральная библиотека»  
Информационно-правовой центр

## **Толерантность— путь к миру**



**16 ноября –  
Международный день  
толерантности**

Очёр, 2015

## 15 шагов к толерантности:

1. Наличие чёткой цели.
2. Желание быть толерантным.
3. Стремление человека стать лучше.
4. Умение ставить себя на место других.
5. Не осуждать.
6. Расширять свой круг общения.
7. Знакомиться с другими культурами (традициями).
8. Общаться с представителями других культур.
9. Улучшить самоконтроль.
10. Развить в себе умение молчать и слушать.
11. Менять точки зрения.
12. Сопереживать.
13. Не зацикливаться.
14. Быть активным.
15. Не оценивать.

«Толерантность – означает уважение, принятие и правильное понимание богатого многообразия культур нашего мира, форм самовыражения и проявления человеческой индивидуальности»

Ст. 1 Декларации принципов толерантности ЮНЕСКО

